



Doctor
BANANA
PHẢI MẠNH LÀ PHẢI MẠNH



**MEN'S
HEALTH**
BE STRONGER

CẨM NANG SỨC KHỎE NAM GIỚI

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ BAO QUY ĐẦU (FORESKIN)

GIẢI PHẪU • VỆ SINH

BỆNH LÝ • ĐIỀU TRỊ



TÁC GIẢ
TS.BS.CK2 TRÀ ANH DUY

Hệ thống Trung tâm Sức khỏe Nam giới Men's Health

NĂM

2026



HIỂU ĐÚNG ĐỂ SỐNG ĐÚNG, **SỐNG KHỎE**



NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ BAO QUY ĐẦU

Tài liệu giáo dục sức khỏe dành cho nam giới và gia đình

LƯU Ý SỬ DỤNG

Cẩm nang cung cấp kiến thức phổ thông dựa trên y học chứng cứ, không thay thế cho việc khám, chẩn đoán hoặc kê đơn trực tiếp. Khi có đau nhiều, sưng tím, khó tiểu, chảy máu, sốt, loét hoặc tổn thương bất thường ở bao quy đầu, người bệnh cần được bác sĩ Nam khoa - Tiết niệu đánh giá sớm.

Hệ thống Trung tâm Sức khỏe Nam giới Men's Health

Trụ sở chính: **7B/31 Thành Thái, Phường Diên Hồng, TP.HCM**

Hotline: **0902 353 353**

Giờ làm việc: **08:00 – 20:00, thứ Hai đến Chủ nhật, hoạt động cả dịp Lễ**

GIỚI THIỆU TÁC GIẢ

TS.BS.CK2 Trà Anh Duy là Tiến sĩ Y khoa chuyên ngành Tiết niệu - Nam khoa - Y học giới tính, đồng thời là Nhà sáng lập và Giám đốc điều hành Hệ thống Trung tâm Sức khỏe Nam giới Men's Health. Với gần 20 năm hoạt động chuyên môn, ông tập trung vào chăm sóc toàn diện sức khỏe nam giới, từ các bệnh lý cơ quan sinh dục, rối loạn tình dục, vô sinh - hiếm muộn nam, nội tiết nam đến tâm lý tình dục và y học giới tính.



Trong thực hành lâm sàng, TS.BS.CK2 Trà Anh Duy đặc biệt quan tâm đến phẫu thuật tạo hình cơ quan sinh dục nam, vi phẫu Nam khoa và các kỹ thuật bảo tồn chức năng. Những vấn đề tưởng như đơn giản ở bao quy đầu có thể ảnh hưởng đến vệ sinh, tiểu tiện, đời sống tình dục, hình ảnh cơ thể và sự tự tin của người bệnh; vì vậy, ông đề cao việc thăm khám kín đáo, giải thích rõ ràng và lựa chọn phương án điều trị phù hợp với tuổi, nguyên nhân, mức độ bệnh cũng như mong muốn cá nhân.

Bên cạnh điều trị, ông tham gia giảng dạy, đào tạo, báo cáo tại các hội nghị chuyên ngành và truyền thông giáo dục sức khỏe. Ông là thành viên của nhiều hội chuyên môn trong nước và quốc tế, tích cực cập nhật kiến thức y học chứng cứ để đưa các khuyến cáo hiện đại vào thực hành. Cách tiếp cận của ông hướng đến ba mục tiêu: điều trị đúng bệnh, hạn chế can thiệp không cần thiết và bảo tồn tối đa chức năng sinh dục - tiết niệu.

Thông qua cẩm nang này, tác giả mong muốn nam giới, cha mẹ và người chăm sóc hiểu đúng về sự phát triển tự nhiên của bao quy đầu, nhận diện dấu hiệu bất thường và tránh những xử trí sai như cố tuột bao quy đầu, tự bôi thuốc hoặc thực hiện thủ thuật tại cơ sở không bảo đảm an toàn.

GIỚI THIỆU HỆ THỐNG TRUNG TÂM SỨC KHỎE NAM GIỚI MEN'S HEALTH

Hệ thống Trung tâm Sức khỏe Nam giới Men's Health được thành lập năm 2016 bởi TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, với định hướng xây dựng mô hình chăm sóc chuyên biệt dành cho nam giới. Trung tâm tiếp nhận các vấn đề Nam khoa, Tiết niệu, sức khỏe sinh sản nam, Y học giới tính, bệnh lây truyền qua đường tình dục, nội tiết nam và tham vấn tâm lý tình dục. Mỗi trường hợp được tiếp cận toàn diện, không chỉ điều trị triệu chứng mà còn xem xét nguyên nhân, yếu tố nguy cơ, đời sống tình dục, tâm lý và nhu cầu bảo tồn chức năng.

Men's Health chú trọng không gian kín đáo, bảo mật thông tin và giao tiếp không phán xét. Quy trình khám được thiết kế nhằm giúp người bệnh dễ dàng chia sẻ các vấn đề nhạy cảm; bác sĩ giải thích rõ lựa chọn điều trị, lợi ích, giới hạn, nguy cơ và kế hoạch theo dõi. Đối với bệnh lý bao quy đầu, trung tâm ưu tiên đánh giá chính xác giữa tình trạng sinh lý và bệnh lý, điều trị nội khoa khi phù hợp, chỉ định thủ thuật hoặc phẫu thuật khi có lý do chuyên môn, đồng thời quan tâm đến thẩm mỹ, cảm giác và chức năng tình dục sau điều trị.

Hệ thống phát triển đội ngũ bác sĩ có kinh nghiệm trong Nam khoa, Tiết niệu, vi phẫu và tạo hình cơ quan sinh dục. Các dịch vụ được tổ chức theo hướng cá thể hóa, minh bạch và theo dõi sau điều trị. Năm 2025, Trung tâm Sức khỏe Nam giới Men's Health được vinh danh “Sản phẩm - Dịch vụ chất lượng tốt nhất 2025”, ghi nhận nỗ lực xây dựng dịch vụ chăm sóc sức khỏe nam giới chuyên sâu và tận tâm.

Giờ hoạt động: 08:00 - 20:00 tất cả các ngày trong tuần, bao gồm ngày Lễ. Người bệnh nên đặt lịch trước để được bố trí thời gian phù hợp và chuẩn bị hồ sơ, thuốc đang dùng hoặc kết quả xét nghiệm liên quan.



1. ĐẠI CƯƠNG VỀ BAO QUY ĐẦU

1.1. Bao quy đầu là gì?

Bao quy đầu (foreskin hoặc prepuce) là nếp da - niêm mạc có khả năng di động, bao phủ một phần hoặc toàn bộ quy đầu khi dương vật ở trạng thái mềm. Cấu trúc này gồm lớp da bên ngoài liên tục với da thân dương vật và lớp niêm mạc bên trong tiếp xúc với quy đầu. Ở mặt dưới, bao quy đầu liên quan với dây thừng bao quy đầu, một dải mô giúp định hướng sự di động của da khi cương và khi kéo bao quy đầu.

Bao quy đầu có chức năng bảo vệ quy đầu khỏi ma sát, duy trì độ ẩm của bề mặt niêm mạc và tham gia vào cảm giác tại chỗ. Khả năng trượt của bao quy đầu giúp phân bố lực khi cương hoặc khi quan hệ tình dục. Tuy nhiên, sự hiện diện hay vắng mặt của bao quy đầu không quyết định “bản lĩnh”, kích thích, khả năng sinh tinh hoặc nồng độ testosterone. Điều quan trọng là cấu trúc này phải không gây đau, không cản trở vệ sinh, tiểu tiện hay hoạt động tình dục.

1.2. Sự phát triển tự nhiên ở trẻ em và tuổi dậy thì

Ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, mặt trong bao quy đầu thường còn dính tự nhiên với quy đầu nên chưa thể tuột hoàn toàn. Đây là hẹp bao quy đầu sinh lý, không phải bệnh. Theo thời gian, sự bong tách biểu mô, cương sinh lý và vận động tự nhiên làm bao quy đầu dần tách khỏi quy đầu. Tốc độ phát triển khác nhau ở từng trẻ; một số trẻ tuột được sớm, trong khi một số khác cần đến tuổi dậy thì.

Cha mẹ không nên cố kéo mạnh để “nong” bao quy đầu. Cưỡng ép có thể gây đau, chảy máu, rách da và tạo sẹo, từ đó biến tình trạng sinh lý thành hẹp bao quy đầu bệnh lý. Khi trẻ chưa tự tuột được nhưng đi tiểu bình thường, không đau, không viêm tái diễn và không có vòng xơ trắng, chủ yếu cần theo

dối và vệ sinh bên ngoài. Khi bao quy đầu bắt đầu tuột nhẹ nhàng, trẻ có thể được hướng dẫn tự kéo đến mức không đau, rửa bằng nước sạch rồi đưa da trở lại vị trí che quy đầu.

1.3. Vệ sinh bao quy đầu đúng cách

Vệ sinh đúng không đồng nghĩa với chà rửa mạnh hoặc dùng dung dịch sát khuẩn hằng ngày. Với trẻ chưa tuột được bao quy đầu, chỉ cần rửa phần bên ngoài như các vùng da khác. Với thanh thiếu niên và người lớn đã tuột được, nên kéo nhẹ bao quy đầu khi tắm, rửa bằng nước ấm; có thể dùng sản phẩm dịu nhẹ, không hương liệu nếu cần, sau đó lau khô và kéo bao quy đầu trở về vị trí ban đầu.

Bựa sinh dục là hỗn hợp tế bào da bong, chất tiết và độ ẩm tích tụ dưới bao quy đầu. Một lượng nhỏ không phải chất độc hoặc tác nhân gây ung thư, nhưng nếu tích tụ kéo dài có thể gây mùi, kích ứng và tạo môi trường cho vi sinh vật phát triển. Người có đái tháo đường, béo phì, khó kéo bao quy đầu hoặc vệ sinh hạn chế dễ bị viêm hơn. Tránh dùng cồn, oxy già, nước hoa, xà phòng kiềm mạnh hoặc các dung dịch “làm sạch sâu” vì có thể phá vỡ hàng rào da.

1.4. Bao quy đầu dài và hẹp bao quy đầu

Bao quy đầu dài là cách mô tả da bao phủ nhiều quy đầu khi dương vật mềm. Đây không nhất thiết là bệnh nếu người nam vẫn kéo xuống dễ dàng, vệ sinh tốt, không viêm và không đau khi cương. Ngược lại, hẹp bao quy đầu là tình trạng vòng bao quy đầu quá chặt, không thể kéo qua quy đầu hoặc gây đau, nứt, cản trở vệ sinh và quan hệ.

Cần phân biệt hẹp sinh lý với hẹp bệnh lý. Hẹp bệnh lý thường có vòng xơ trắng, sẹo cứng, nứt tái diễn, lỗ bao quy đầu nhỏ dần hoặc xuất hiện sau giai đoạn trước đó từng tuột bình thường. Nguyên nhân có thể là viêm kéo



dài, chấn thương do cổ nóng, đái tháo đường hoặc lichen sclerosus. Ở người lớn, hẹp bao quy đầu mới xuất hiện cần được khám để tìm bệnh nền và đánh giá tổn thương da.

1.5. Phân loại mức độ hẹp bao quy đầu

Mức độ hẹp bao quy đầu có thể được mô tả dựa trên phần quy đầu còn bộc lộ và khả năng kéo bao quy đầu ra sau. Trong thực hành, bác sĩ không chỉ nhìn kích thước lỗ bao quy đầu mà còn đánh giá vòng xơ, độ đàn hồi của da, mức độ đau, viêm, nứt chảy máu, rối loạn tiểu tiện và khả năng kéo da trở lại vị trí bình thường.

Hình minh họa dưới đây sử dụng quả chuối 3D để mô phỏng tương đối: bình thường là bao quy đầu có thể lộn hoàn toàn; loại 1 lộn được nhưng hơi khó; loại 2 chỉ lộn được một phần; loại 3 lộn rất khó và quy đầu hầu như không lộ; loại 4 không lộn được, lỗ bao quy đầu rất nhỏ. Đây là hình tượng giáo dục sức khỏe, không thay thế thăm khám trực tiếp và không nên dùng để tự chẩn đoán.



Phân loại mức độ hẹp bao quy đầu bằng hình tượng mô phỏng.



1.6. Nghẹt bao quy đầu là tình trạng cấp cứu

Nghẹt bao quy đầu (paraphimosis) xảy ra khi bao quy đầu đã kéo ra sau quy đầu nhưng không thể đưa trở lại, tạo vòng siết ở rãnh quy đầu. Máu và dịch bị ứ làm quy đầu sưng, đau, đổi màu; nếu kéo dài có thể làm giảm tưới máu và hoại tử. Tình trạng này có thể xuất hiện sau vệ sinh, quan hệ, thủ dâm, đặt ống thông tiểu hoặc khám nếu bao quy đầu bị bỏ quên ở vị trí tuột.

Khi nghi ngờ nghẹt bao quy đầu, không nên chờ tự hết, không chọc kim, cắt da hoặc quấn băng chặt tại nhà. Người bệnh cần đến cơ sở y tế sớm để giảm phù và đưa bao quy đầu trở lại; một số trường hợp cần rạch giải phóng hoặc cắt bao quy đầu sau khi tình trạng cấp ổn định. Sau mỗi lần kéo bao quy đầu, đặc biệt ở trẻ em và người bệnh đang nằm viện, cần luôn đưa da trở về vị trí che quy đầu.

1.7. Viêm quy đầu - bao quy đầu

Viêm quy đầu (balanitis), viêm bao quy đầu (posthitis) hoặc viêm cả hai (balanoposthitis) biểu hiện bằng đỏ, ngứa, rát, sưng, đau, mùi khó chịu, dịch tiết hoặc nứt da. Nguyên nhân không chỉ là nhiễm nấm; còn có thể do vi khuẩn, kích ứng hóa chất, dị ứng, bệnh da, đái tháo đường, bệnh lây truyền qua đường tình dục hoặc vệ sinh quá mức.

Điều trị phụ thuộc nguyên nhân. Tự mua kem “phối hợp” có corticoid, kháng nấm và kháng sinh có thể làm mờ triệu chứng, gây mỏng da hoặc khiến chẩn đoán trễ. Bác sĩ có thể cần khám tổn thương, xét nghiệm đường huyết, lấy mẫu dịch hoặc xét nghiệm bệnh lây truyền qua đường tình dục. Viêm tái diễn thường xuyên cần xem xét hẹp bao quy đầu, kiểm soát đường huyết, thói quen vệ sinh và khả năng chỉ định phẫu thuật.

1.8. Lichen sclerosus và các tổn thương da đặc biệt

Lichen sclerosus ở nam giới, còn được gọi trong một số tài liệu là balanitis xerotica obliterans, là bệnh viêm da mạn tính có thể tạo mảng trắng, da mỏng hoặc cứng, nứt, chảy máu và làm hẹp bao quy đầu. Bệnh có thể ảnh hưởng lỗ tiểu, gây tia tiểu nhỏ hoặc lệch. Đây là nguyên nhân quan trọng của hẹp bao quy đầu mắc phải ở trẻ lớn và người trưởng thành.

Người bệnh cần được bác sĩ Da liễu hoặc Nam khoa - Tiết niệu đánh giá. Điều trị có thể gồm corticoid bôi mạnh theo đơn, chăm sóc da và phẫu thuật khi có sẹo hẹp hoặc tổn thương không đáp ứng. Mọi mảng trắng kéo dài, loét, sùi, nốt cứng, chảy máu không rõ nguyên nhân hoặc thay đổi sắc tố cần được khám để loại trừ tổn thương tiền ung thư và ung thư dương vật.

1.9. Khám và chẩn đoán bệnh lý bao quy đầu

Phần lớn bệnh lý bao quy đầu được chẩn đoán bằng hỏi bệnh và khám trực tiếp. Bác sĩ đánh giá khả năng tuột da, mức độ hẹp, vòng xơ, viêm, sẹo, dây trắng, lỗ tiểu và các tổn thương đi kèm. Thông tin về tuổi khởi phát, đau khi cương, rách khi quan hệ, viêm tái diễn, khó tiểu, bệnh nền, thuốc đang dùng và nguy cơ tình dục giúp định hướng nguyên nhân.

Xét nghiệm không phải lúc nào cũng cần. Đường huyết hoặc HbA1c có thể được chỉ định khi viêm tái diễn hoặc nghi ngờ đái tháo đường. Xét nghiệm bệnh lây truyền qua đường tình dục được cân nhắc khi có loét, mụn nước, sùi, dịch niệu đạo hoặc quan hệ nguy cơ. Sinh thiết chỉ đặt ra khi tổn thương dai dẳng, hình thái không điển hình hoặc nghi ngờ tiền ung thư.



1.10. Các lựa chọn điều trị

Không phải mọi tình trạng hẹp hoặc dài bao quy đầu đều cần cắt. Với hẹp sinh lý ở trẻ, theo dõi và hướng dẫn đúng thường là đủ. Hẹp nguyên phát có triệu chứng nhưng chưa xơ sẹo có thể đáp ứng với corticoid bôi tại chỗ theo phác đồ của bác sĩ kết hợp kéo nhẹ nhàng. Điều trị viêm cần loại bỏ chất kích ứng, giữ khô, kiểm soát bệnh nền và dùng thuốc đúng tác nhân.

Can thiệp ngoại khoa gồm tạo hình bao quy đầu, rạch lưng giải phóng trong cấp cứu và cắt bao quy đầu. Cắt bao quy đầu là loại bỏ một phần hoặc phần lớn bao quy đầu, thường được cân nhắc khi hẹp xơ sẹo, lichen sclerosus, viêm tái diễn, nghẹt tái phát, đau hoặc rách khi quan hệ, khó vệ sinh nghiêm trọng, hoặc theo lựa chọn cá nhân sau tư vấn đầy đủ. Quyết định cần xem xét tuổi, bệnh nền, hình thái dương vật, mong muốn thẩm mỹ và kỹ thuật của người thực hiện.

1.11. Cắt bao quy đầu: lợi ích, giới hạn và an toàn

Cắt bao quy đầu có thể giúp giải quyết vòng hẹp, giảm viêm tái diễn và thuận tiện vệ sinh ở người có chỉ định. Trong các chương trình y tế công cộng tại khu vực có dịch HIV lan rộng qua quan hệ khác giới, WHO xem cắt bao quy đầu y khoa tự nguyện là một thành phần của gói dự phòng phối hợp, với mức giảm nguy cơ nam giới nhiễm HIV qua quan hệ khác giới khoảng 50-60%. Tuy nhiên, phẫu thuật không thay thế bao cao su, xét nghiệm, PrEP, tiêm vaccine HPV hoặc các biện pháp tình dục an toàn.

Bằng chứng tổng hợp cho thấy cắt bao quy đầu nhìn chung không gây suy giảm nhất quán chức năng cương, cực khoái hoặc thỏa mãn tình dục, nhưng trải nghiệm mỗi người có thể khác nhau; cảm giác, hình ảnh cơ thể và kỳ vọng tâm lý cũng góp phần vào kết quả. Các nguy cơ có thể gồm đau, chảy máu, nhiễm trùng, phù nề, sẹo xấu, dính da, lẩy da quá nhiều hoặc quá



ít, hẹp lỗ tiểu và hiểm hơn là tổn thương cấu trúc. Nguy cơ tăng khi thực hiện bởi người không được đào tạo hoặc trong điều kiện không vô khuẩn.

Sau mổ, sưng và bầm nhẹ có thể gặp trong những ngày đầu. Người bệnh cần chăm sóc vết thương theo hướng dẫn, mặc quần lót nâng đỡ, tránh ngâm nước bẩn, vận động mạnh, thủ dâm và quan hệ cho đến khi vết thương lành và bác sĩ cho phép; ở người lớn thường cần khoảng bốn đến sáu tuần. Chảy máu không cầm, sốt, đau tăng, mủ, tím đen, bí tiểu hoặc vết thương bung phải được khám ngay.

1.12. Bao quy đầu và sức khỏe tình dục

Bao quy đầu quá hẹp có thể gây đau khi cương, nứt chảy máu, sợ quan hệ và giảm khả năng duy trì cương do đau hoặc lo lắng. Dây thăng ngắn có thể gây kéo cong quy đầu xuống, đau hoặc rách mặt dưới trong quan hệ; đây là vấn đề khác với hẹp bao quy đầu và có thể cần tạo hình dây thăng thay vì cắt toàn bộ bao quy đầu.

Bao quy đầu không phải nguyên nhân trực tiếp của xuất tinh sớm ở mọi người. Cắt bao quy đầu cũng không phải phương pháp chuẩn để điều trị xuất tinh sớm nếu không có bệnh lý bao quy đầu. Khi có rối loạn tình dục, cần đánh giá đồng thời chức năng cương, thời gian xuất tinh, cảm giác, đau, tâm lý, mối quan hệ và bệnh nền để tránh kỳ vọng sai vào một thủ thuật.

1.13. Khi nào cần đi khám?

Nam giới hoặc cha mẹ nên đưa trẻ đi khám khi bao quy đầu đau, đỏ, sưng, có mủ, viêm tái diễn, tiểu khó, tia tiểu yếu, bí tiểu, vòng xơ trắng, nứt chảy máu, không thể đưa bao quy đầu trở lại sau khi tuột, hoặc xuất hiện loét, sùi, mụn nước, cục cứng hay thay đổi màu kéo dài. Ở người trưởng thành, hẹp bao quy đầu mới xuất hiện, đau khi cương hoặc rách nhiều lần cần được đánh giá sớm.



Đi khám không đồng nghĩa chắc chắn phải phẫu thuật. Mục tiêu đầu tiên là xác định đây là biến thể bình thường, tình trạng viêm có thể điều trị nội khoa hay bệnh lý sẹo hẹp cần can thiệp. Khám đúng chuyên khoa giúp tránh điều trị quá mức ở trẻ nhỏ, đồng thời không bỏ sót bệnh bao quy đầu, lichen sclerosus, đái tháo đường hoặc tổn thương tiền ung thư.

5 NGUYÊN TẮC GHI NHỚ

- 1. Không cố tuột bao quy đầu ở trẻ nhỏ*
- 2. Không tự bôi thuốc khi chưa rõ nguyên nhân*
- 3. Sau khi kéo bao quy đầu phải đưa da trở lại*
- 4. Nghẹt bao quy đầu là cấp cứu*
- 5. Chỉ thực hiện thủ thuật tại cơ sở y tế có bác sĩ được đào tạo.*



2. CÂU HỎI THƯỜNG GẶP VỀ BAO QUY ĐẦU

Các câu trả lời dưới đây được trình bày ngắn gọn nhằm giúp người đọc nhanh chóng nhận diện vấn đề. Chẩn đoán và điều trị cụ thể vẫn cần dựa trên khám trực tiếp.

1. Bao quy đầu là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bao quy đầu là nếp da - niêm mạc di động bao phủ quy đầu, có vai trò bảo vệ, duy trì độ ẩm và hỗ trợ sự trượt của da khi dương vật cương.

2. Bao quy đầu có phải bộ phận “thừa” không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bao quy đầu là cấu trúc giải phẫu bình thường; chỉ cần điều trị khi gây viêm, đau, hẹp, ngứa, khó vệ sinh hoặc ảnh hưởng chức năng.

3. Nam giới nào cũng phải cắt bao quy đầu?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Cắt bao quy đầu không phải thủ thuật bắt buộc cho mọi nam giới và cần dựa trên chỉ định y khoa hoặc lựa chọn cá nhân sau tư vấn đầy đủ.

4. Bao quy đầu dài có phải bệnh không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bao quy đầu dài không nhất thiết là bệnh nếu vẫn tuột dễ, vệ sinh tốt, không viêm và không gây đau khi cương hoặc quan hệ.

5. Hẹp bao quy đầu là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, hẹp bao quy đầu là khi vòng da quá chặt, không kéo qua quy đầu hoặc gây đau, nứt, khó vệ sinh, khó tiểu hay cản trở hoạt động tình dục.



6. Hẹp bao quy đầu sinh lý khác bệnh lý thể nào?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, hẹp sinh lý thường gặp ở trẻ nhỏ và tự cải thiện; hẹp bệnh lý thường có sẹo, vòng xơ trắng, nứt hoặc tiến triển hẹp dần.

7. Bựa sinh dục có nguy hiểm không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bựa sinh dục không phải chất độc, nhưng tích tụ kéo dài có thể gây mùi, kích ứng và thuận lợi cho viêm nên cần vệ sinh nhẹ nhàng.

8. Bao quy đầu có ảnh hưởng kích thích dương vật không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bao quy đầu không quyết định chiều dài hay chu vi dương vật; cắt bao quy đầu cũng không làm dương vật lớn lên thật sự.

9. Bao quy đầu có ảnh hưởng testosterone không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bao quy đầu không kiểm soát testosterone. Nội tiết nam được điều hòa chủ yếu bởi trục hạ đồi - tuyến yên - tinh hoàn.

10. Bao quy đầu có ảnh hưởng khả năng sinh con không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bao quy đầu bình thường không ảnh hưởng sinh tinh; chỉ khi viêm, đau hoặc hẹp nặng cản trở quan hệ thì khả năng thụ thai gián tiếp mới bị ảnh hưởng.



11. Trẻ sơ sinh không tuột được bao quy đầu có bình thường không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đây thường là tình trạng sinh lý vì bao quy đầu còn dính tự nhiên với quy đầu; đa số chỉ cần theo dõi và vệ sinh bên ngoài.

12. Bao nhiêu tuổi trẻ phải tuột được bao quy đầu?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không có một mốc cứng cho mọi trẻ. Khả năng tuột phát triển dần và một số em chỉ hoàn thiện trong tuổi dậy thì.

13. Có nên tuột bao quy đầu cho trẻ mỗi ngày?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, chỉ kéo nhẹ đến giới hạn không đau khi da đã bắt đầu di động; tuyệt đối không cưỡng ép hoặc cố tuột hoàn toàn.

14. Cố tuột bao quy đầu ở trẻ gây hậu quả gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cưỡng ép có thể gây đau, rách, chảy máu, viêm và sẹo, từ đó tạo hẹp bao quy đầu bệnh lý.

15. Trẻ tiểu làm bao quy đầu phồng lên có nguy hiểm không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, phồng nhẹ khi tiểu thường không nguy hiểm nếu tia tiểu tốt, không đau và không nhiễm trùng; cần khám khi tiểu khó hoặc viêm tái diễn.



16. Trẻ có hạt trắng dưới bao quy đầu là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đó có thể là nang bựa sinh dục do tế bào bong tích tụ trong quá trình tách tự nhiên; không nên nặn hoặc chọc.

17. Có cần dùng tăm bông làm sạch dưới bao quy đầu trẻ?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên đưa tăm bông hoặc dụng cụ vào dưới bao quy đầu vì dễ gây trầy xước và nhiễm trùng.

18. Khi nào trẻ cần khám hẹp bao quy đầu?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cần khám khi đau, tiểu khó, viêm tái diễn, vòng xơ trắng, chảy máu, bí tiểu hoặc bao quy đầu ngày càng hẹp.

19. Trẻ bị viêm bao quy đầu có cần cắt ngay không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không phải lúc nào cũng cần. Bác sĩ sẽ điều trị viêm trước và chỉ cân nhắc phẫu thuật khi có hẹp sẹo hoặc tái phát nhiều lần.

20. Cắt bao quy đầu ở trẻ có cần gây mê không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, lựa chọn gây tê hay gây mê phụ thuộc tuổi, mức hẹp tắc, bệnh lý và kỹ thuật; bác sĩ gây mê - phẫu thuật sẽ đánh giá an toàn.

21. Vệ sinh bao quy đầu bằng gì tốt nhất?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nước sạch hoặc nước ấm thường đủ; nếu dùng sản phẩm vệ sinh, nên chọn loại dịu nhẹ, không hương liệu và rửa sạch.

22. Có nên dùng xà phòng diệt khuẩn hằng ngày?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên lạm dụng vì xà phòng mạnh có thể làm khô, kích ứng và phá vỡ hàng rào da, khiến viêm dễ tái diễn.

23. Có nên dùng cồn hoặc oxy già để rửa?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên vì các chất này dễ gây bỏng rát, tổn thương niêm mạc và làm chậm lành da.

24. Sau khi rửa có cần lau khô không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nên thấm khô nhẹ nhàng để hạn chế ẩm kéo dài, đặc biệt ở người dễ viêm hoặc có đái tháo đường.

25. Sau khi tuột bao quy đầu có cần kéo lại không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, luôn phải đưa bao quy đầu trở về che quy đầu để phòng nghẹt bao quy đầu.

26. Mùi ở bao quy đầu có phải bệnh lây truyền không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, mùi có thể do bựa sinh dục, ẩm, viêm hoặc nhiễm trùng; không thể kết luận bệnh lây truyền nếu chưa khám.

27. Ngứa bao quy đầu có chắc là nấm không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Ngứa còn có thể do kích ứng, dị ứng, vi khuẩn, bệnh da hoặc bệnh lây truyền qua đường tình dục.



28. Có nên tự bôi kem phối hợp ngoài da?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên tự dùng kem chứa corticoid, kháng nấm và kháng sinh vì có thể che lấp bệnh, mỏng da và gây kháng thuốc.

29. Quần lót chật có làm viêm bao quy đầu?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, quần quá chật và ẩm có thể tăng ma sát, giữ mồ hôi và làm kích ứng; nên chọn quần thoáng, vừa vặn.

30. Có cần vệ sinh ngay sau quan hệ?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nên rửa nhẹ bằng nước sạch, lau khô và đi tiểu sau quan hệ; tránh thụt rửa hoặc dùng hóa chất mạnh.

31. Hẹp bao quy đầu có tự hết ở người lớn không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, hẹp mắc phải ở người lớn ít khi tự hết, đặc biệt khi có sẹo; cần khám để tìm viêm, đái tháo đường hoặc lichen sclerosus.

32. Hẹp bao quy đầu có gây đau khi cương không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể. Vòng da chặt bị kéo căng khi cương gây đau, nứt và đôi khi chảy máu.

33. Hẹp bao quy đầu có làm tiểu khó không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, hẹp nặng có thể làm tia tiểu yếu, phun lệch, phòng bao quy đầu hoặc bí tiểu; đây là lý do cần khám sớm.



34. Hẹp bao quy đầu có gây viêm tái diễn không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Khó vệ sinh và ứ ầm dưới bao quy đầu làm tăng nguy cơ viêm quy đầu - bao quy đầu.

35. Hẹp bao quy đầu có chữa bằng thuốc bôi không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, một số trường hợp chưa xơ sẹo có thể đáp ứng corticoid bôi theo đơn kết hợp kéo nhẹ; không tự mua và dùng kéo dài.

36. Bôi thuốc hẹp bao quy đầu trong bao lâu?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thời gian tùy phác đồ và mức độ bệnh, thường tính bằng vài tuần; cần tái khám để đánh giá đáp ứng và tác dụng phụ.

37. Nong bao quy đầu tại nhà có an toàn không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, chỉ kéo nhẹ theo hướng dẫn bác sĩ; nong mạnh hoặc dùng dụng cụ có thể gây rách, sẹo và nghẹt.

38. Hẹp bao quy đầu có liên quan đái tháo đường không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đái tháo đường làm tăng nguy cơ viêm nấm và sẹo hẹp; hẹp mới xuất hiện kèm viêm tái diễn nên kiểm tra đường huyết.

39. Vòng trắng ở bao quy đầu là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, vòng trắng cứng có thể là sẹo hoặc lichen sclerosus; cần khám thay vì cố kéo vì dễ nứt và chảy máu.



40. Hẹp bao quy đầu có làm ung thư không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, hẹp kéo dài và viêm mạn liên quan nguy cơ ung thư dương vật, nhưng ung thư vẫn hiếm; tổn thương bất thường cần được khám sớm.

41. Nghẹt bao quy đầu là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đó là khi bao quy đầu bị kẹt phía sau quy đầu và không kéo trở lại, tạo vòng siết gây sưng đau.

42. Nghẹt bao quy đầu có nguy hiểm không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đây là cấp cứu Tiết niệu vì vòng siết có thể làm giảm tưới máu và gây hoại tử nếu xử trí trễ.

43. Dấu hiệu nghẹt bao quy đầu?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, quy đầu sưng, đau, tím hoặc đỏ sẫm, kèm vòng da thắt phía sau và không thể kéo da về vị trí cũ.

44. Có thể tự xử trí nghẹt bao quy đầu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên trì hoãn tại nhà. Người bệnh cần đến cơ sở y tế ngay để được giảm phù và giải phóng vòng thắt an toàn.

45. Nghẹt bao quy đầu thường xảy ra khi nào?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thường xảy ra sau vệ sinh, quan hệ, thủ dâm, khám hoặc đặt ống thông khi da bị để lại phía sau quy đầu.



46. Viêm quy đầu - bao quy đầu là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đây là tình trạng viêm ở quy đầu và/hoặc bao quy đầu, gây đỏ, ngứa, rát, sưng, đau, dịch hoặc mùi.

47. Viêm bao quy đầu có lây không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, tùy nguyên nhân. Kích ứng và bệnh da không lây, còn một số nhiễm trùng hoặc bệnh lây truyền qua đường tình dục có thể lây.

48. Viêm bao quy đầu có cần kiêng quan hệ?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nên tạm ngưng khi đang đau, loét, tiết dịch hoặc chưa rõ nguyên nhân để tránh tổn thương thêm và giảm nguy cơ lây nhiễm.

49. Viêm tái diễn có cần xét nghiệm đường huyết?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nên cân nhắc vì đường huyết cao làm tăng nguy cơ nấm và viêm tái phát.

50. Viêm bao quy đầu uống kháng sinh được không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, chỉ dùng kháng sinh khi bác sĩ xác định hoặc nghi ngờ nhiễm khuẩn phù hợp; dùng sai có thể gây kháng thuốc và làm nấm nặng hơn.

51. Bao quy đầu có làm giảm cảm giác không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cảm giác tình dục phụ thuộc nhiều cấu trúc và yếu tố tâm lý; không thể kết luận chỉ dựa vào việc có hay không có bao quy đầu.

52. Cắt bao quy đầu có làm mất khoái cảm không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, các tổng quan nghiên cứu không cho thấy suy giảm nhất quán về cương, cực khoái hoặc thỏa mãn, nhưng cảm nhận cá nhân có thể khác nhau.

53. Cắt bao quy đầu có chữa xuất tinh sớm không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không phải phương pháp điều trị chuẩn cho xuất tinh sớm nếu không có bệnh lý bao quy đầu; cần đánh giá nguyên nhân toàn diện.

54. Hẹp bao quy đầu có gây rối loạn cương không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đau và lo sợ khi cương có thể làm giảm khả năng duy trì cương; điều trị nguyên nhân thường giúp cải thiện.

55. Bao quy đầu rách khi quan hệ do đâu?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nguyên nhân thường là hẹp, dây thừng ngắn, thiếu bôi trơn, quan hệ mạnh hoặc viêm làm da kém đàn hồi.

56. Rách bao quy đầu có tự lành không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, vết nhỏ có thể lành nhưng dễ tái rách và sẹo hẹp; chảy máu nhiều, vết sâu hoặc tái diễn cần khám.

57. Dây thừng ngắn có giống hẹp bao quy đầu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Dây thừng ngắn gây kéo căng mặt dưới và đau khi cương; điều trị có thể là tạo hình dây thừng thay vì cắt toàn bộ bao quy đầu.



58. Cắt bao quy đầu có làm dương vật dài hơn không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thủ thuật chỉ loại bỏ da bao quy đầu, không làm tăng chiều dài cấu trúc dương vật.

59. Sau cắt bao quy đầu cảm giác có thay đổi không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cảm giác có thể khác trong giai đoạn thích nghi và lành thương; đánh giá lâu dài phụ thuộc kỹ thuật, chỉ định, kỳ vọng và từng cá nhân.

60. Có quan hệ khi bao quy đầu đang viêm nhẹ được không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nên tạm ngưng vì ma sát có thể làm nặng viêm, gây rách và tăng nguy cơ lây nhiễm nếu nguyên nhân là nhiễm trùng.

61. Khi nào nên cắt bao quy đầu?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thường cân nhắc khi hẹp xơ sẹo, lichen sclerosus, viêm tái diễn, nghẹt tái phát, đau rách khi quan hệ hoặc khó vệ sinh nghiêm trọng.

62. Bao quy đầu dài nhưng không viêm có cần cắt?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không bắt buộc. Người bệnh có thể tiếp tục vệ sinh và theo dõi nếu không có triệu chứng.

63. Cắt bao quy đầu vì thẩm mỹ có được không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể cân nhắc ở người trưởng thành sau khi hiểu rõ lợi ích, giới hạn, sẹo, thay đổi hình thể và nguy cơ phẫu thuật.



64. Ai không nên cắt bao quy đầu ngay?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, người đang viêm cấp nặng, rối loạn đông máu chưa kiểm soát, bệnh toàn thân chưa ổn định hoặc có dị tật cần bảo tồn da phải được đánh giá trước.

65. Lỗ tiểu lệch có được cắt bao quy đầu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên tự cắt vì da bao quy đầu có thể cần cho phẫu thuật tạo hình; trẻ phải được bác sĩ Tiết niệu Nhi đánh giá.

66. Dương vật lún có nên cắt bao quy đầu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cần đánh giá thận trọng vì cắt đơn thuần có thể làm hình thể xấu hơn; đôi khi cần phẫu thuật chỉnh lún kết hợp.

67. Cắt bao quy đầu có phòng HIV tuyệt đối không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Thủ thuật chỉ giảm một phần nguy cơ trong một số bối cảnh và không thay thế bao cao su, PrEP, xét nghiệm hoặc điều trị dự phòng.

68. Cắt bao quy đầu có phòng HPV không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể giảm một phần nguy cơ và tồn lưu HPV ở một số nhóm, nhưng vaccine HPV và tình dục an toàn vẫn quan trọng hơn.

69. Cắt bao quy đầu có phòng mọi bệnh lây truyền không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Lậu, giang mai, herpes, HPV và HIV vẫn có thể lây; cần áp dụng đầy đủ biện pháp phòng ngừa.



70. Cắt bao quy đầu có giảm viêm đường tiểu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nguy cơ nhiễm trùng tiểu có thể giảm ở một số trẻ, đặc biệt nhóm nguy cơ cao, nhưng chỉ định phải cá thể hóa.

71. Cắt bao quy đầu có phòng ung thư dương vật không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cắt sớm liên quan nguy cơ thấp hơn trong một số nghiên cứu, nhưng vệ sinh, tiêm HPV, không hút thuốc và khám tổn thương vẫn rất cần thiết.

72. Có những phương pháp cắt bao quy đầu nào?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có kỹ thuật phẫu thuật khâu tay và các dụng cụ hỗ trợ; lựa chọn phụ thuộc tuổi, giải phẫu, bệnh lý, kinh nghiệm bác sĩ và điều kiện vô khuẩn.

73. “Cắt laser” có thật sự không đau và không chảy máu?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, mọi kỹ thuật đều có tổn thương mô và nguy cơ đau, chảy máu; tên gọi quảng cáo không thay thế đánh giá chuyên môn và kỹ năng phẫu thuật.

74. Cắt bằng máy có tốt hơn khâu tay không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không có phương pháp tốt nhất cho mọi người. Kết quả phụ thuộc chỉ định đúng, dụng cụ phù hợp, thao tác và chăm sóc sau mổ.

75. Cắt bao quy đầu có đau không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thủ thuật được gây tê hoặc gây mê phù hợp; sau mổ có thể đau nhẹ đến vừa và thường kiểm soát được bằng thuốc theo đơn.

76. Cắt bao quy đầu mất bao lâu?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thời gian thường ngắn nhưng thay đổi theo kỹ thuật, mức độ sẹo, giải phẫu và các thủ thuật phối hợp.

77. Cắt bao quy đầu có phải nằm viện không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đa số trường hợp có thể về trong ngày nếu ổn định, nhưng trẻ nhỏ hoặc người có bệnh nền có thể cần theo dõi lâu hơn.

78. Trước mổ cần xét nghiệm gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bác sĩ sẽ chỉ định theo tuổi, bệnh nền và phương pháp vô cảm; có thể gồm công thức máu, đông máu, đường huyết hoặc xét nghiệm khác.

79. Đang dùng thuốc chống đông có cắt được không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cần báo bác sĩ và không tự ngưng thuốc; kế hoạch điều chỉnh phải cân bằng nguy cơ chảy máu và huyết khối.

80. Sau cắt bao quy đầu sưng có bình thường không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, phù và bầm nhẹ trong những ngày đầu thường gặp; sưng tăng nhanh, tím đen hoặc đau dữ dội cần khám ngay.



81. Sau mổ chảy ít máu có sao không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, một ít thấm băng có thể gặp; máu chảy liên tục, ướt đẫm băng hoặc không cầm cầm liên hệ cơ sở phẫu thuật ngay.

82. Sau cắt bao quy đầu bao lâu được tắm?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thời điểm tùy loại băng và kỹ thuật; cần làm đúng hướng dẫn của bác sĩ, tránh ngâm nước cho đến khi vết thương ổn định.

83. Có cần thay băng hằng ngày không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, tùy chỉ định và loại băng. Thay quá sớm hoặc không đúng cách có thể gây chảy máu và nhiễm bẩn.

84. Sau mổ nên mặc quần lót thế nào?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, quần lót sạch, vừa vặn và nâng đỡ dương vật thường giúp giảm cọ xát và phù; tránh quần quá chật.

85. Sau cắt bao quy đầu bao lâu đi làm?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, công việc nhẹ có thể trở lại sau vài ngày nếu ít đau; lao động nặng cần nghỉ lâu hơn theo đánh giá của bác sĩ.

86. Sau mổ bao lâu được tập gym?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nên tránh vận động nặng ít nhất một đến hai tuần hoặc đến khi vết thương ổn định và bác sĩ cho phép.

87. Sau mổ bao lâu được quan hệ?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, người lớn thường cần kiêng thủ dâm và quan hệ khoảng bốn đến sáu tuần, hoặc lâu hơn nếu vết thương chưa lành.

88. Cương tạm đêm sau mổ có nguy hiểm không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cương tạm nhiên có thể gây căng đau nhưng thường không làm hỏng vết mổ; đau tăng, chảy máu hoặc bụng chỉ cần được kiểm tra.

89. Chỉ tự tiêu bao lâu mới hết?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thời gian tiêu thay đổi theo loại chỉ và cơ địa, thường trong vài tuần; không tự kéo hoặc cắt chỉ khi chưa được hướng dẫn.

90. Vết mổ có để lại sẹo không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, luôn có đường sẹo ở mức độ nhất định; kỹ thuật, cơ địa, nhiễm trùng và chăm sóc ảnh hưởng hình thức cuối cùng.

91. Sẹo lồi sau cắt bao quy đầu có thường gặp không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, sẹo lồi thật sự không phổ biến nhưng sẹo dày hoặc không đều có thể xảy ra; cần đánh giá sau khi mô đã ổn định.

92. Cắt thiếu da hoặc dư da xử trí thế nào?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cần chờ mô lành và khám trực tiếp; một số trường hợp chỉ cần theo dõi, số khác cần phẫu thuật chỉnh sửa.

93. Sau mổ có dịch vàng là mũ không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, lớp fibrin vàng nhạt có thể lành tính, nhưng mũ đặc, mùi hôi, đỏ lan, đau tăng hoặc sốt gợi ý nhiễm trùng.

94. Dấu hiệu nhiễm trùng sau mổ?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đỏ lan, sưng nóng tăng, đau tăng, mũ, mùi hôi, sốt hoặc vết thương tách rộng là dấu hiệu cần khám.

95. Bao quy đầu có liên quan mụn rộp sinh dục không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, herpes có thể gây cụm mụn nước hoặc loét đau ở bao quy đầu; cần xét nghiệm và điều trị sớm, tránh quan hệ khi có tổn thương.

96. Sùi ở bao quy đầu có phải HPV không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, sùi có thể do HPV nhưng cũng có tổn thương lành tính giống sùi; cần khám để phân biệt, không tự đốt hoặc bôi acid.

97. Loét bao quy đầu có phải giang mai không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, giang mai là một nguyên nhân nhưng loét còn do herpes, chấn thương, viêm hoặc ung thư; cần xét nghiệm đúng thời điểm.

98. Chấm trắng ở bao quy đầu có phải bệnh lây truyền?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nhiều chấm trắng là tuyến bã hoặc nang lành tính, nhưng tổn thương mới, ngứa, đau hoặc lan rộng nên được khám.

99. Bao quy đầu nổi mụn sau quan hệ cần làm gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nên ngưng quan hệ, không nặn hoặc tự bôi thuốc và đi khám để phân biệt kích ứng, viêm nang lông, herpes, HPV hay bệnh khác.

100. Thông điệp quan trọng nhất về bao quy đầu là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, hãy tôn trọng sự phát triển tự nhiên, vệ sinh nhẹ nhàng, không tự xử trí bằng lực hoặc thuốc và khám đúng chuyên khoa khi có dấu hiệu bất thường.

3. KẾT LUẬN

Bao quy đầu là cấu trúc giải phẫu bình thường và có quá trình phát triển khác nhau ở từng người. Ở trẻ nhỏ, không tuột được bao quy đầu thường là sinh lý; chăm sóc đúng là vệ sinh bên ngoài và tuyệt đối không cưỡng ép. Ở thanh thiếu niên và người lớn, bao quy đầu khỏe mạnh cần tuột nhẹ nhàng, không đau, không gây viêm và không cản trở vệ sinh, tiểu tiện hoặc hoạt động tình dục.

Hẹp xơ sẹo, viêm tái diễn, ngứa bao quy đầu, lichen sclerosus, đau khi cương, rách chảy máu và tổn thương da kéo dài là những lý do cần khám. Điều trị có thể từ chăm sóc da, thuốc bôi theo đơn, kiểm soát bệnh nền đến tạo hình hoặc cắt bao quy đầu. Không nên xem cắt bao quy đầu là giải pháp cho mọi vấn đề sinh lý tình dục, cũng không nên trì hoãn khi đã có chỉ định rõ ràng.

Lựa chọn an toàn nhất là được bác sĩ Nam khoa - Tiết niệu đánh giá, giải thích lợi ích và nguy cơ, thực hiện thủ thuật trong điều kiện vô khuẩn và theo dõi sau điều trị. Hiểu đúng giúp tránh can thiệp không cần thiết, đồng thời bảo vệ chức năng, thẩm mỹ và sức khỏe lâu dài của nam giới.



TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. European Association of Urology. EAU Guidelines on Paediatric Urology 2026. Chương: Phimosis and other abnormalities of the penile skin.
2. European Association of Urology. EAU Guidelines on Penile Cancer 2026. Chương: Epidemiology, aetiology, pathology and disease management.
3. Dave S, Afshar K, Braga LH, Anderson P. Canadian Urological Association guideline on the care of the normal foreskin and neonatal circumcision in Canadian infants. Canadian Urological Association Journal. 2018;12(2):E76-E99.
4. World Health Organization, Jhpiego. Manual for male circumcision under local anaesthesia and HIV prevention services for adolescent boys and men. Geneva: World Health Organization; 2018. 248 trang.
5. Royal Children's Hospital Melbourne. Clinical Practice Guideline: The penis and foreskin. Bản cập nhật trực tuyến, truy cập năm 2026.
6. British Association of Dermatologists. Lichen sclerosis in males; Penile skincare. Tài liệu hướng dẫn người bệnh, truy cập năm 2026.
7. Centers for Disease Control and Prevention. Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines, 2021. MMWR Recommendations and Reports. 2021;70(4):1-187.
8. Morris BJ, Krieger JN. Does male circumcision affect sexual function, sensitivity, or satisfaction? A systematic review. The Journal of Sexual Medicine. 2013;10(11):2644-2657.
9. Tian Y, Liu W, Wang JZ, Wazir R, Yue X, Wang KJ. Effects of circumcision on male sexual functions: a systematic review and meta-analysis. Asian Journal of Andrology. 2013;15(5):662-666.
10. Bañuelos Marco B, García Heil JL. Circumcision in childhood and male sexual function: a blessing or a curse? International Journal of Impotence Research. 2021;33:139-148.
11. Shabanzadeh DM, Düring S, Frimodt-Møller C. Male circumcision does not result in inferior perceived male sexual function: a systematic review. Danish Medical Journal. 2016;63(7):1-9.
12. Weiss HA, Larke N, Halperin D, Schenker I. Complications of circumcision in male neonates, infants and children: a systematic review. BMC Urology. 2010;10:2, 13 trang.
13. Iacob SI, Feinn RS, Sardi L. Systematic review of complications arising from male circumcision. BJUI Compass. 2022;3(2):99-123.
14. Shabanzadeh DM, Clausen S, Maigaard K, Fode M. Male circumcision complications: a systematic review, meta-analysis and meta-regression. Urology. 2021;152:25-34.
15. World Health Organization. Preventing HIV through safe voluntary medical male circumcision for adolescent boys and men in generalized HIV epidemics: recommendations and key considerations. Geneva: World Health Organization; 2020. 46 trang.

