



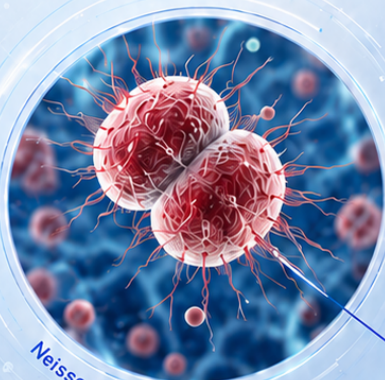
Doctor
BANANA®
PHẢI MẠNH LÀ PHẢI MẠNH



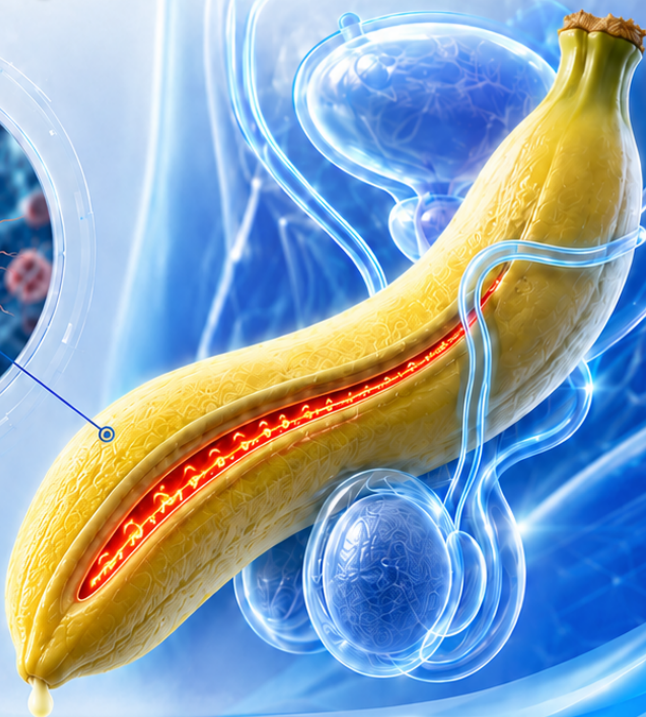
**MEN'S
HEALTH®**
BE STRONGER

CẨM NANG SỨC KHỎE NAM GIỚI

Những điều cần biết về **BỆNH LẬU Ở NAM GIỚI**



Neisseria gonorrhoeae



Hiểu đúng
về bệnh lậu



Nhận biết
dấu hiệu sớm



Điều trị đúng
bảo vệ sức khỏe

TS.BS.CK2 TRÀ ANH DUY

Hệ thống Trung tâm Sức khỏe Nam giới Men's Health

NĂM XUẤT BẢN: 2026

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ BỆNH LẬU Ở NAM GIỚI

Cẩm nang sức khỏe nam giới • Xuất bản năm 2026

Tác giả: TS.BS.CK2 Trà Anh Duy

Đơn vị: Hệ thống Trung tâm Sức khỏe Nam giới Men's Health

LƯU Ý Y KHOA

Cẩm nang cung cấp kiến thức sức khỏe phổ thông, không thay thế việc thăm khám, xét nghiệm và chỉ định điều trị trực tiếp. Bệnh lậu cần được chẩn đoán bằng phương pháp phù hợp và điều trị theo phác đồ của bác sĩ. Không tự mua, tự phối hợp hoặc dùng lại kháng sinh cũ vì có thể làm bệnh kéo dài, che lấp triệu chứng và thúc đẩy kháng thuốc.

GIỚI THIỆU TÁC GIẢ



TS.BS.CK2 Trà Anh Duy là bác sĩ chuyên ngành Nam khoa và Y học giới tính, có nhiều năm kinh nghiệm trong thăm khám, tư vấn và điều trị các vấn đề sức khỏe sinh sản - tình dục ở nam giới. Trong thực hành lâm sàng, bác sĩ đặc biệt quan tâm đến các bệnh lây truyền qua đường tình dục, rối loạn chức năng tình dục, bệnh lý cơ quan sinh dục - tiết niệu và các vấn đề tâm

lý liên quan đến sức khỏe giới tính. Cách tiếp cận của bác sĩ hướng đến việc đánh giá toàn diện, tôn trọng riêng tư, giải thích dễ hiểu và lựa chọn giải pháp dựa trên bằng chứng khoa học.

Bên cạnh công tác chuyên môn, TS.BS.CK2 Trà Anh Duy tích cực tham gia truyền thông giáo dục sức khỏe, xây dựng nội dung phổ thông hóa kiến thức y khoa trên nhiều nền tảng. Mục tiêu là giúp nam giới nhận biết sớm dấu hiệu bất thường, chủ động xét nghiệm, điều trị đúng và giảm kỳ thị đối với bệnh lây truyền qua đường tình dục. Bác sĩ cũng chú trọng tư vấn cho bạn tình, dự phòng tái nhiễm và sử dụng kháng sinh có trách nhiệm trong bối cảnh vi khuẩn lậu ngày càng gia tăng đề kháng.

Với triết lý lấy người bệnh làm trung tâm, TS.BS.CK2 Trà Anh Duy khuyến khích mỗi người trao đổi trung thực về tiền sử tình dục, vị trí phơi nhiễm và các thuốc đã sử dụng. Những thông tin này được bảo mật và có ý nghĩa quan trọng để lựa chọn vị trí lấy mẫu, đánh giá biến chứng, sàng lọc đồng nhiễm và xây dựng kế hoạch theo dõi phù hợp.

GIỚI THIỆU HỆ THỐNG TRUNG TÂM SỨC KHỎE NAM GIỚI MEN'S HEALTH

Hệ thống Trung tâm Sức khỏe Nam giới Men's Health là đơn vị chuyên sâu trong chăm sóc sức khỏe nam giới, nam khoa, sức khỏe sinh sản và y học giới tính. Trung tâm hướng đến mô hình dịch vụ chuyên nghiệp, riêng tư và thuận tiện, giúp khách hàng dễ dàng tiếp cận thăm khám đối với những vấn đề thường bị e ngại như tiết dịch niệu đạo, tiểu buốt, sang thương sinh dục, rối loạn cương, xuất tinh, nội tiết và khả năng sinh sản.

Trong tiếp cận bệnh lây truyền qua đường tình dục, Men's Health chú trọng khai thác bệnh sử tế nhị, đánh giá đúng vị trí phơi nhiễm, chỉ định xét nghiệm phù hợp, tư vấn nguy cơ đồng nhiễm và hướng dẫn quản lý bạn tình. Mục tiêu không chỉ là hết triệu chứng mà còn là điều trị đúng nguyên nhân, hạn chế biến chứng, cắt đứt chuỗi lây truyền và phòng tái nhiễm. Trường hợp nghi ngờ thất bại điều trị hoặc kháng thuốc cần được đánh giá chuyên sâu, lấy mẫu nuôi cấy và làm kháng sinh đồ khi có chỉ định.

Không gian khám được tổ chức theo nguyên tắc tôn trọng, bảo mật và không phán xét. Người bệnh được giải thích rõ về xét nghiệm, thời gian kiêng quan hệ, cách thông báo cho bạn tình và lịch tái kiểm tra.

Trụ sở chính: **7B/31 Thành Thái, Phường Diên Hồng, TP.HCM**

Hotline: **0902 353 353**

Giờ hoạt động: **08:00 - 20:00 tất cả các ngày trong tuần, bao gồm ngày Lễ**

ĐẠI CƯƠNG VỀ BỆNH LẬU Ở NAM GIỚI

1. Bệnh lậu là gì?

Bệnh lậu là một nhiễm khuẩn lây truyền chủ yếu qua đường tình dục do vi khuẩn *Neisseria gonorrhoeae* gây ra. Vi khuẩn thường xâm nhập niêm mạc niệu đạo, trực tràng, hầu họng và đôi khi kết mạc mắt. Ở nam giới, biểu hiện điển hình là tiểu buốt và tiết dịch mủ niệu đạo, nhưng không phải ai cũng có triệu chứng rõ. Nhiễm khuẩn không triệu chứng, đặc biệt ở họng và trực tràng, vẫn có khả năng lây cho người khác.

2. Bệnh lậu lây truyền như thế nào?

Lây truyền xảy ra khi niêm mạc tiếp xúc với dịch tiết có vi khuẩn trong quan hệ âm đạo, hậu môn hoặc đường miệng. Bao cao su làm giảm nguy cơ nhưng không bảo vệ tuyệt đối nếu dùng sai cách, dùng muộn hoặc vùng nhiễm không được che phủ. Bệnh không hình thành do dùng chung nhà vệ sinh, bắt tay, ôm hoặc ăn chung trong sinh hoạt thông thường. Lậu cũng có thể truyền từ mẹ sang trẻ khi sinh và gây viêm kết mạc nặng ở trẻ sơ sinh.

3. Thời gian ủ bệnh và dấu hiệu sớm

Triệu chứng niệu đạo ở nam thường xuất hiện sau vài ngày kể từ phơi nhiễm, nhưng thời gian có thể dao động và không nên dùng mốc thời gian để loại trừ bệnh. Dấu hiệu thường gặp gồm nóng rát khi tiểu, dịch trắng - vàng - xanh ở đầu dương vật, ngứa

hoặc khó chịu trong niệu đạo, đau hay sưng tinh hoàn. Lậu họng có thể chỉ gây đau họng nhẹ; lậu trực tràng có thể gây đau, ngứa, tiết dịch hoặc chảy máu, nhưng nhiều trường hợp hoàn toàn không triệu chứng.

4. Ai có nguy cơ cao?

Nguy cơ tăng ở người có bạn tình mới hoặc nhiều bạn tình, quan hệ không dùng bao cao su, từng mắc bệnh lây truyền qua đường tình dục, có bạn tình được chẩn đoán lậu, hoặc quan hệ tại nhiều vị trí nhưng không xét nghiệm đủ vị trí. Nam quan hệ tình dục đồng giới cần được tư vấn xét nghiệm niệu đạo, họng và trực tràng dựa trên hành vi phơi nhiễm, vì chỉ xét nghiệm nước tiểu có thể bỏ sót nhiễm ngoài sinh dục.

5. Chẩn đoán bằng cách nào?

Xét nghiệm khuếch đại acid nucleic thường được sử dụng vì có độ nhạy cao. Mẫu có thể là nước tiểu đầu dòng hoặc que lấy mẫu niệu đạo, họng, trực tràng tùy vị trí quan hệ. Nuôi cấy có vai trò đặc biệt khi nghi ngờ thất bại điều trị, tái phát sớm, nhiễm họng dai dẳng hoặc cần đánh giá độ nhạy kháng sinh. Người bệnh không nên tự dùng kháng sinh trước khi lấy mẫu vì có thể làm giảm khả năng phát hiện và gây khó khăn cho đánh giá kháng thuốc.

6. Vì sao cần sàng lọc đồng nhiễm?

Lậu có thể đi kèm *Chlamydia trachomatis*, giang mai, HIV và các nhiễm khuẩn khác. Vì vậy, bác sĩ thường tư vấn xét nghiệm đồng nhiễm dựa trên nguy cơ. Việc phát hiện đầy đủ giúp điều trị đúng, phòng biến chứng và hạn chế lây truyền. Bệnh lậu làm tăng nguy cơ mắc hoặc truyền HIV do gây viêm và tổn thương hàng rào niêm mạc.

7. Điều trị và vấn đề kháng thuốc

Bệnh lậu có thể chữa khỏi bằng kháng sinh phù hợp, nhưng vi khuẩn đã phát triển đề kháng với nhiều nhóm thuốc từng được sử dụng. Phác đồ cụ thể phụ thuộc hướng dẫn quốc gia, vị trí nhiễm, cân nặng, tiền sử dị ứng, khả năng đồng nhiễm và dữ liệu kháng thuốc tại địa phương. Người bệnh cần được bác sĩ kê đơn; không nên tự mua cefixime, azithromycin, ciprofloxacin hoặc phối hợp nhiều thuốc theo kinh nghiệm. WHO và CDC đều cảnh báo kháng thuốc là mối đe dọa lớn, đặc biệt khi lựa chọn điều trị ngày càng thu hẹp.

8. Theo dõi sau điều trị

Sau điều trị, cần kiêng quan hệ theo thời gian bác sĩ hướng dẫn và cho đến khi bạn tình đã được điều trị, nhằm tránh tái nhiễm. Nhiễm lậu họng thường cần xét nghiệm kiểm tra khỏi bệnh sau điều trị theo khuyến cáo. Với các vị trí khác, xét nghiệm lại sau khoảng ba tháng thường được khuyến nghị vì tái nhiễm khá phổ

biến. Nếu triệu chứng không giảm trong vài ngày, tái xuất hiện, hoặc có quan hệ lại với bạn tình chưa điều trị, cần quay lại cơ sở y tế.

9. Biến chứng ở nam giới

Lậu không điều trị có thể gây viêm mào tinh hoàn, đau và sưng bìu, hẹp niệu đạo, viêm tuyến tiền liệt hoặc ảnh hưởng khả năng sinh sản trong một số trường hợp. Hiếm hơn, vi khuẩn lan vào máu gây nhiễm lậu lan tỏa với sốt, đau khớp, viêm gân và tổn thương da; đây là tình trạng cần điều trị khẩn. Đau bìu cấp, sốt cao, đau khớp kèm phát ban hoặc đau mắt - đỏ mắt cần được khám sớm.

10. Quản lý bạn tình

Bạn tình gần đây có nguy cơ đã nhiễm dù không có triệu chứng. Thông báo, xét nghiệm và điều trị bạn tình là phần không thể thiếu của điều trị. Chỉ điều trị một người rồi tiếp tục quan hệ với bạn tình chưa được xử trí là nguyên nhân thường gặp của tái nhiễm. Trao đổi nên tập trung vào sức khỏe, tránh quy kết hoặc suy diễn về nguồn lây khi chưa có dữ liệu chắc chắn.

11. Phòng ngừa

Sử dụng bao cao su đúng từ đầu đến cuối mỗi lần quan hệ, giảm số bạn tình, xét nghiệm định kỳ theo nguy cơ và trao đổi kết quả xét nghiệm với bạn tình là các biện pháp quan trọng. Bao cao su hoặc màng chắn cũng cần được cân nhắc khi quan hệ đường

miệng. Không dùng chung đồ chơi tình dục nếu chưa vệ sinh và bọc mới. Khi có triệu chứng, nên ngừng quan hệ và đi khám thay vì tự điều trị.

12. Những hiểu lầm thường gặp

Hết chảy mủ không đồng nghĩa đã hết vi khuẩn; uống vài viên kháng sinh không chứng minh khỏi bệnh; xét nghiệm nước tiểu âm tính không loại trừ lậu họng hoặc trực tràng nếu có phơi nhiễm; và mắc lậu một lần không tạo miễn dịch. Bệnh có thể tái nhiễm nhiều lần. Việc giấu bạn tình hoặc trì hoãn điều trị làm tăng nguy cơ biến chứng và duy trì chuỗi lây truyền.

TÓM TẮT THỰC HÀNH

Nội dung	Điểm cần nhớ
Tác nhân	<i>Neisseria gonorrhoeae</i> .
Vị trí thường gặp	Niệu đạo, họng, trực tràng; đôi khi mắt và nhiễm lan tỏa.
Triệu chứng nam	Tiểu buốt, tiết dịch mủ, khó chịu niệu đạo; có thể không triệu chứng.
Xét nghiệm	Mẫu theo vị trí phơi nhiễm; NAAT thường dùng, nuôi cấy khi nghi kháng thuốc/thất bại.
Điều trị	Theo chỉ định bác sĩ và hướng dẫn hiện hành; không tự dùng kháng sinh.
Bạn tình	Cần được thông báo, đánh giá và điều trị phù hợp.
Sau điều trị	Kiêng quan hệ theo hướng dẫn; tái xét nghiệm theo chỉ định, thường nhấn mạnh mốc khoảng 3 tháng.
Cảnh báo	Đau bìu cấp, sốt, đau khớp - phát ban, đỏ đau mắt hoặc triệu chứng kéo dài.

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

1. Bệnh lậu là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bệnh lậu là nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục do vi khuẩn *Neisseria gonorrhoeae* gây ra.

2. Nam giới mắc lậu thường có dấu hiệu nào?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, dấu hiệu thường gặp là tiểu buốt, nóng rát và chảy dịch trắng, vàng hoặc xanh ở đầu dương vật.

3. Bệnh lậu có thể không có triệu chứng không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Nhiễm ở họng, trực tràng và một số trường hợp niệu đạo có thể rất kín đáo.

4. Sau quan hệ bao lâu thì lậu xuất hiện?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, triệu chứng thường xuất hiện sau vài ngày nhưng có thể sớm hoặc muộn hơn; xét nghiệm mới giúp xác định.

5. Lậu lây qua quan hệ bằng miệng không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Quan hệ đường miệng có thể gây lậu họng hoặc truyền vi khuẩn sang cơ quan sinh dục.

6. Lậu lây qua quan hệ hậu môn không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Vi khuẩn có thể gây nhiễm trực tràng dù người bệnh không đau hoặc không tiết dịch.

7. Hôn có lây bệnh lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, hôn không phải đường lây chính; nguy cơ liên quan tiếp xúc tình dục với niêm mạc và dịch tiết nhiễm khuẩn.

8. Dùng chung nhà vệ sinh có lây lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bệnh lậu hầu như không lây qua bồn cầu hoặc sinh hoạt thông thường.

9. Dùng chung khăn tắm có lây không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đây không phải đường lây điển hình; lây chủ yếu qua tiếp xúc tình dục trực tiếp.

10. Bao cao su có phòng lậu hoàn toàn không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bao cao su giảm mạnh nguy cơ nhưng không bảo vệ tuyệt đối nếu dùng sai hoặc vùng nhiễm không được che phủ.

11. Tiểu buốt có chắc là bệnh lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Tiểu buốt còn gặp trong Chlamydia, viêm niệu đạo khác, nhiễm trùng tiểu hoặc sỏi.

12. Chảy mủ đầu dương vật có phải lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đây là dấu hiệu gợi ý mạnh nhưng cần xét nghiệm để xác định và tìm đồng nhiễm.

13. Dịch trong suốt có thể là lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể. Màu dịch không đủ để phân biệt lậu với các nguyên nhân viêm niệu đạo khác.

14. Lậu có gây đau tinh hoàn không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể, đặc biệt khi viêm lan đến mào tinh hoàn; đau bùi cấp cần được khám sớm.

15. Lậu có gây ngứa niệu đạo không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể gây ngứa, rát hoặc cảm giác khó chịu trong niệu đạo.

16. Lậu họng có biểu hiện gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thường không triệu chứng hoặc chỉ đau họng nhẹ, đỏ họng và nổi hạch.

17. Lậu trực tràng có biểu hiện gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể đau, ngứa, tiết dịch, mót rặn hoặc chảy máu; nhiều người không có triệu chứng.

18. Lậu có gây đỏ mắt không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể gây viêm kết mạc với đỏ, đau và nhiều ghèn; cần khám khẩn để bảo vệ thị lực.

19. Bệnh lậu có gây sốt không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, lậu niệu đạo đơn thuần thường không sốt cao; sốt có thể gợi ý biến chứng hoặc nhiễm lan tỏa.

20. Lậu có gây phát ban không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, hiếm khi có phát ban; nếu kèm đau khớp và sốt cần nghĩ đến lậu lan tỏa.

21. Xét nghiệm lậu bằng nước tiểu được không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, được đối với nhiễm niệu đạo; nên lấy nước tiểu đầu dòng theo hướng dẫn của cơ sở xét nghiệm.

22. Xét nghiệm nước tiểu có phát hiện lậu họng không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Có phơi nhiễm đường miệng cần lấy mẫu họng.

23. Xét nghiệm nước tiểu có phát hiện lậu trực tràng không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Có phơi nhiễm hậu môn cần lấy mẫu trực tràng.

24. NAAT là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đây là xét nghiệm khuếch đại acid nucleic, thường có độ nhạy cao để phát hiện vật liệu di truyền của vi khuẩn.

25. Khi nào cần nuôi cấy lậu?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nuôi cấy đặc biệt quan trọng khi nghi thất bại điều trị, kháng thuốc hoặc cần kháng sinh đồ.

26. Dùng kháng sinh trước xét nghiệm có ảnh hưởng không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể làm giảm khả năng phát hiện và gây khó đánh giá; hãy báo rõ mọi thuốc đã dùng.

27. Có cần nhịn tiểu trước xét nghiệm không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nhiều nơi yêu cầu không tiểu một khoảng thời gian trước lấy mẫu; nên làm đúng hướng dẫn cụ thể.

28. Xét nghiệm lậu âm tính có chắc chắn không mắc không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không tuyệt đối; còn phụ thuộc thời điểm, vị trí lấy mẫu, kỹ thuật và việc dùng kháng sinh.

29. Có xét nghiệm máu để chẩn đoán lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, xét nghiệm máu không phải phương pháp thường dùng để chẩn đoán lậu khu trú.

30. Mắc lậu có cần xét nghiệm HIV không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nên được tư vấn xét nghiệm HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác.

31. Có cần xét nghiệm giang mai không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thường nên sàng lọc giang mai dựa trên nguy cơ vì đồng nhiễm có thể xảy ra.

32. Lậu có đi kèm Chlamydia không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Hai nhiễm khuẩn có thể cùng tồn tại và cần được đánh giá đầy đủ.

33. Bệnh lậu có chữa khỏi được không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể chữa khỏi bằng kháng sinh phù hợp nếu tuân thủ đúng chỉ định.

34. Có thể tự mua thuốc trị lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên vì dễ dùng sai thuốc, sai liều, bỏ sót đồng nhiễm và thúc đẩy kháng thuốc.

35. Cefixime có tự uống được không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên tự dùng; lựa chọn thuốc phải theo hướng dẫn hiện hành và đánh giá của bác sĩ.

36. Ciprofloxacin còn trị lậu được không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đề kháng rất phổ biến nên chỉ dùng khi có bằng chứng vi khuẩn nhạy và bác sĩ chỉ định.

37. Azithromycin đơn độc có trị lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên dùng đơn độc do nguy cơ thất bại và kháng thuốc.

38. Tiêm một mũi có khỏi lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, một số phác đồ dùng liều tiêm duy nhất, nhưng phải đúng thuốc, đúng liều và đúng chẩn đoán.

39. Dị ứng kháng sinh thì điều trị thế nào?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cần báo rõ loại thuốc và mức độ phản ứng để bác sĩ lựa chọn phương án an toàn.

40. Bao lâu thì hết tiểu buốt sau điều trị?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, triệu chứng thường giảm trong vài ngày; không cải thiện hoặc nặng hơn cần tái khám.

41. Hết chảy mủ có nghĩa đã khỏi không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Hết triệu chứng không thay thế đánh giá điều trị và xét nghiệm khi có chỉ định.

42. Điều trị lậu có cần nhập viện không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đa số điều trị ngoại trú; biến chứng nặng hoặc nhiễm lan tỏa có thể cần nhập viện.

43. Có cần tái khám sau điều trị không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có, đặc biệt nếu lậu họng, triệu chứng kéo dài, nghi tái nhiễm hoặc kháng thuốc.

44. Khi nào cần xét nghiệm kiểm tra khỏi bệnh?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, lậu họng thường cần kiểm tra khỏi bệnh; vị trí khác tùy phác đồ và tình huống lâm sàng.

45. Có cần xét nghiệm lại sau ba tháng không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thường nên xét nghiệm lại khoảng ba tháng vì tái nhiễm khá thường gặp.

46. Sau điều trị bao lâu được quan hệ?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cần kiêng theo hướng dẫn, thường ít nhất bảy ngày và đến khi bạn tình đã được điều trị.

47. Thủ dâm sau điều trị có ảnh hưởng không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không làm lây cho người khác nhưng nên tránh nếu còn đau, rát hoặc kích ứng.

48. Bạn tình không có triệu chứng có cần khám không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Không triệu chứng vẫn có thể nhiễm và truyền bệnh.

49. Có cần thông báo cho tất cả bạn tình không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cần thông báo các bạn tình trong khoảng thời gian bác sĩ khuyến nghị để họ được đánh giá.

50. Chỉ một người điều trị có được không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không đủ nếu bạn tình có nguy cơ; quan hệ lại có thể gây tái nhiễm.

51. Có thể biết ai là người lây không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thường không thể kết luận chắc chỉ dựa vào triệu chứng hoặc thời điểm phát hiện.

52. Mắc lậu có chứng minh ngoại tình không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, chẩn đoán xác nhận nhiễm khuẩn nhưng không tự động xác định thời điểm và nguồn lây.

53. Lậu có tự khỏi không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, triệu chứng có thể giảm nhưng vi khuẩn vẫn tồn tại; cần điều trị đúng.

54. Bệnh lậu có tái phát không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể tái nhiễm từ bạn tình hoặc hiếm hơn là thất bại điều trị.

55. Mắc lậu một lần có miễn dịch không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Một người có thể mắc lậu nhiều lần.

56. Lậu có gây vô sinh nam không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể ảnh hưởng sinh sản nếu gây viêm mào tinh hoàn hoặc biến chứng kéo dài, nhưng không phải ai mắc lậu cũng vô sinh.

57. Lậu có làm giảm chất lượng tinh trùng không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, viêm đường sinh dục có thể ảnh hưởng tạm thời hoặc lâu dài; cần đánh giá nếu có nhu cầu sinh con.

58. Lậu có gây viêm mào tinh hoàn không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Đau và sưng một bên bìu cần được khám để phân biệt với xoắn tinh hoàn.

59. Lậu có gây viêm tuyến tiền liệt không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể liên quan viêm đường sinh dục - tiết niệu, nhưng cần chẩn đoán phân biệt.

60. Lậu có gây hẹp niệu đạo không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, viêm kéo dài hoặc tái diễn có thể để lại sẹo và hẹp niệu đạo.

61. Lậu lan vào máu có nguy hiểm không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, rất nguy hiểm và có thể gây sốt, viêm khớp, viêm gân, tổn thương da hoặc biến chứng khác.

62. Đau khớp sau mắc lậu có đáng lo không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Đau khớp kèm sốt hoặc phát ban cần khám khẩn để loại trừ nhiễm lậu lan tỏa.

63. Lậu có làm tăng nguy cơ HIV không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Viêm niêm mạc có thể làm tăng nguy cơ mắc hoặc truyền HIV.

64. Người sống chung với HIV mắc lậu có khác không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, vẫn cần điều trị lậu đúng và phối hợp chăm sóc HIV, đánh giá tương tác và nguy cơ khác.

65. Có vaccine phòng bệnh lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, hiện chưa có vaccine lậu được sử dụng rộng rãi.

66. Rửa ngay sau quan hệ có phòng lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Rửa hoặc tiểu sau quan hệ không loại bỏ vi khuẩn đã tiếp xúc niêm mạc.

67. Súc miệng có phòng lậu họng không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, chưa có biện pháp súc miệng nào thay thế bao cao su, màng chắn và xét nghiệm.

68. Thuốc sát khuẩn bôi dương vật có phòng lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không và có thể gây kích ứng, tổn thương niêm mạc.

69. Dùng bao cao su từ giữa cuộc quan hệ có đủ không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Bao cao su cần được dùng từ đầu đến cuối.

70. Quan hệ bằng tay có lây lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nguy cơ thấp nhưng có thể xảy ra nếu dịch tiết nhiễm khuẩn tiếp xúc trực tiếp với niêm mạc.

71. Đồ chơi tình dục có lây lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể nếu dùng chung mà không vệ sinh và không thay bao bọc mới.

72. Quan hệ với người đã điều trị lậu có an toàn ngay không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cần chờ đủ thời gian được hướng dẫn và bảo đảm cả hai đã được điều trị.

73. Người không có nhiều bạn tình có thể mắc lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Chỉ một lần quan hệ với người nhiễm cũng có thể lây.

74. Nam quan hệ đồng giới nên xét nghiệm ở đâu?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cần lấy mẫu theo vị trí phơi nhiễm: nước tiểu/niệu đạo, họng và trực tràng.

75. Người quan hệ khác giới có cần xét nghiệm họng không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có nếu có quan hệ đường miệng hoặc bác sĩ đánh giá có nguy cơ.

76. Có cần xét nghiệm định kỳ khi không triệu chứng?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, người có nguy cơ nên được tư vấn tần suất xét nghiệm định kỳ phù hợp.

77. Bao lâu nên xét nghiệm STI một lần?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, tần suất tùy hành vi và nguy cơ; một số người cần ít nhất hằng năm hoặc thường xuyên hơn.

78. Lậu có ảnh hưởng thai kỳ của bạn tình không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể gây biến chứng cho thai kỳ và trẻ sơ sinh; bạn tình mang thai cần khám sớm.

79. Nam giới mắc lậu có nên cố gắng có con ngay không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nên hoàn tất điều trị, đánh giá bạn tình và được bác sĩ xác nhận thời điểm an toàn.

80. Lậu có truyền từ mẹ sang con không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể truyền khi sinh và gây viêm kết mạc nặng ở trẻ sơ sinh.

81. Có thể mắc lậu và giang mai cùng lúc không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Đồng nhiễm nhiều tác nhân lây truyền qua đường tình dục không hiếm.

82. Có thể mắc lậu và herpes cùng lúc không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Mỗi tác nhân cần được đánh giá và xử trí riêng.

83. Nổi mụn ở dương vật có phải lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, lậu thường gây viêm niệu đạo hơn là mụn; cần khám để phân biệt herpes, sùi mào gà và bệnh da.

84. Loét sinh dục có phải lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, loét không phải biểu hiện điển hình của lậu và cần loại trừ giang mai, herpes hoặc nguyên nhân khác.

85. Dịch niệu đạo buổi sáng có phải lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể là viêm niệu đạo do lậu hoặc tác nhân khác; cần xét nghiệm.

86. Tự nặn dịch niệu đạo có nên không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên vì gây đau, kích ứng và không giúp điều trị.

87. Uống nhiều nước có chữa được lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Nước chỉ hỗ trợ giảm khó chịu, không diệt được vi khuẩn.

88. Thuốc nam hoặc thảo dược có chữa lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, chưa có bằng chứng thay thế kháng sinh chuẩn; trì hoãn điều trị làm tăng biến chứng.

89. Men vi sinh có trị lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Men vi sinh không tiêu diệt *Neisseria gonorrhoeae*.

90. Bị lậu có được uống rượu bia không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nên hạn chế và hỏi bác sĩ vì rượu có thể làm giảm tuân thủ hoặc tương tác với thuốc khác.

91. Tập thể thao khi đang điều trị lậu được không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, vận động nhẹ thường được, nhưng nên nghỉ nếu sốt, đau bùi, đau khớp hoặc mệt nhiều.

92. Lậu có ảnh hưởng chức năng cương không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thường không trực tiếp, nhưng đau, lo âu và viêm có thể làm giảm ham muốn hoặc khó cương tạm thời.

93. Lậu có gây xuất tinh đau không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể nếu viêm lan đến đường sinh dục; cần khám khi triệu chứng kéo dài.

94. Tinh dịch có máu có phải lậu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, lậu có thể liên quan viêm nhưng tinh dịch có máu còn nhiều nguyên nhân khác.

95. Bị lậu có nên báo cho bác sĩ nha khoa không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, lậu họng không thường lây qua chăm sóc nha khoa chuẩn, nhưng nên cung cấp thông tin sức khỏe khi được hỏi.

96. Có thể xét nghiệm lậu tại nhà không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, một số nơi có bộ tự lấy mẫu, nhưng cần chọn dịch vụ được công nhận và có hỗ trợ điều trị.

97. Test nhanh lậu có chính xác không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, độ chính xác phụ thuộc loại test; NAAT tại cơ sở uy tín thường đáng tin cậy hơn.

98. Kết quả dương tính giả có thể xảy ra không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể nhưng không thường gặp; bác sĩ sẽ cân nhắc nguy cơ và xét nghiệm bổ sung.

99. Kết quả âm tính giả có thể xảy ra không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể do lấy mẫu sai vị trí, quá sớm hoặc đã dùng kháng sinh.

100. Đã điều trị mà vẫn dương tính có phải kháng thuốc không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể do tái nhiễm, lấy mẫu quá sớm, còn vật liệu di truyền hoặc kháng thuốc; cần đánh giá chuyên sâu.

KẾT LUẬN

Bệnh lậu ở nam giới là nhiễm khuẩn có thể chữa khỏi, nhưng chỉ khi được phát hiện và điều trị đúng. Tiểu buốt, tiết dịch niệu đạo, đau bìu hoặc triệu chứng sau một lần quan hệ nguy cơ là lý do cần thăm khám, không phải lý do để tự dùng kháng sinh. Xét nghiệm phải phù hợp với vị trí phơi nhiễm; bạn tình cần được quản lý; và tái xét nghiệm theo hướng dẫn giúp phát hiện tái nhiễm. Trong bối cảnh lạm dụng kháng thuốc gia tăng, mỗi người có trách nhiệm sử dụng kháng sinh đúng chỉ định, tuân thủ đầy đủ và chủ động phòng ngừa. Hiểu đúng, khám sớm và trao đổi trung thực là ba bước quan trọng để bảo vệ sức khỏe tình dục, khả năng sinh sản và cộng đồng.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. World Health Organization. Gonorrhoea (Neisseria gonorrhoeae infection). Fact sheet, cập nhật năm 2025.
2. World Health Organization. Updated recommendations for the treatment of Neisseria gonorrhoeae, Chlamydia trachomatis, and Treponema pallidum and new recommendations on syphilis testing and partner services. Geneva: WHO; 2024.
3. World Health Organization. Guidelines for the management of asymptomatic sexually transmitted infections. Geneva: WHO; 2025.
4. World Health Organization. Multi-drug resistant gonorrhoea. Fact sheet, cập nhật năm 2025.
5. Centers for Disease Control and Prevention. Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines: Gonococcal Infections Among Adolescents and Adults. Atlanta: CDC; 2021, cập nhật nội dung trực tuyến.
6. Centers for Disease Control and Prevention. About Gonorrhea. Cập nhật năm 2025.
7. Centers for Disease Control and Prevention. Clinical Treatment of Gonorrhea. Cập nhật năm 2024.
8. Centers for Disease Control and Prevention. Drug-Resistant Gonorrhea. Cập nhật năm 2024.
9. St. Cyr S, Barbee L, Workowski KA, et al. Update to CDC's Treatment Guidelines for Gonococcal Infection, 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2020;69:1911-1916.
10. Workowski KA, Bachmann LH, Chan PA, et al. Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines, 2021. MMWR Recomm Rep. 2021;70(4):1-187.
11. Unemo M, Seifert HS, Hook EW III, Hawkes S, Ndowa F, Dillon JAR. Gonorrhoea. Nat Rev Dis Primers. 2019;5:79.
12. European Centre for Disease Prevention and Control. Gonorrhoea - Annual Epidemiological Report. Stockholm: ECDC.

