



**MEN'S
HEALTH**
BE STRONGER

**CẨM NANG
SỨC KHỎE NAM GIỚI**

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ

THẮT NGHỆT BAO QUY ĐẦU

(PARAPHIMOSIS)



TS.BS.CK2 TRÀ ANH DUY
Hệ thống Trung tâm
Sức khỏe Nam giới Men's Health



NĂM XUẤT BẢN
2026

+ CẤP CỨU



Doctor
BANANA
PHÁI MẠNH LÀ PHÁI MẠNH



Tài liệu giáo dục sức khỏe • Không thay thế chẩn đoán trực tiếp

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ THẮT NGHỆT BAO QUY ĐẦU

(PARAPHIMOSIS)

CẨM NANG SỨC KHỎE NAM GIỚI

Tác giả: TS.BS.CK2 Trà Anh Duy

Đơn vị: Hệ thống Trung tâm Sức khỏe Nam giới Men's Health

Năm xuất bản: 2026

LƯU Ý Y KHOA

Tài liệu này dùng cho mục đích giáo dục sức khỏe. Thắt nghệt bao quy đầu là một cấp cứu nam khoa; nếu bao quy đầu bị kẹt phía sau quy đầu và không thể kéo trở lại, đặc biệt khi sưng đau hoặc đổi màu, cần đến cơ sở y tế ngay. Không tự chọc kim, rạch, siết, dùng hóa chất hoặc cố kéo mạnh.

MỤC LỤC

1. Giới thiệu tác giả
2. Giới thiệu Hệ thống Trung tâm Sức khỏe Nam giới Men's Health
- 3. Đại cương về thắt nghẹt bao quy đầu (paraphimosis)**
- 4. 100 câu hỏi thường gặp**
5. Kết luận
6. Tài liệu tham khảo

HỆ THỐNG TRUNG TÂM SỨC KHỎE NAM GIỚI MEN'S HEALTH

Trụ sở chính: **7B/31 Thành Thái, Phường Diên Hồng, TP.HCM**

Hotline: **0902 353 353**

Giờ hoạt động: **08:00 - 20:00** tất cả các ngày trong tuần, gồm ngày Lễ

1. GIỚI THIỆU TÁC GIẢ

TS.BS.CK2 Trà Anh Duy là bác sĩ chuyên ngành Nam khoa, tập trung vào các vấn đề sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục và bệnh lý cơ quan sinh dục nam. Trong thực hành lâm sàng, bác sĩ đặc biệt chú trọng cách tiếp cận toàn diện: nhận diện sớm dấu hiệu nguy hiểm, giải thích bệnh bằng ngôn ngữ dễ hiểu, lựa chọn phương án điều trị phù hợp với từng người bệnh và đồng hành trong giai đoạn theo dõi sau điều trị. Bên cạnh công việc khám chữa bệnh, TS.BS.CK2 Trà Anh Duy tham gia hoạt động truyền thông – giáo dục sức khỏe nhằm giúp nam giới chủ động chăm sóc cơ thể, giảm tâm lý e ngại khi gặp vấn đề nhạy cảm và biết khi nào cần tìm đến cơ sở y tế.



Quan điểm xuyên suốt trong các tài liệu sức khỏe do bác sĩ biên soạn là: thông tin y khoa phải đúng, dễ tiếp cận và có khả năng dẫn dắt người đọc đến hành động an toàn. Với các tình trạng cấp cứu nam khoa như thất nguyệt bao quy đầu, nguyên tắc này càng quan trọng vì việc chậm trễ hoặc tự xử trí không đúng có thể làm tình trạng phù nề và thiếu máu mô nặng hơn. Cẩm nang được xây dựng theo hướng trả lời trực tiếp những câu hỏi người bệnh thường đặt ra, đồng thời nhấn mạnh các dấu hiệu cần đi khám ngay, các nguyên nhân có thể phòng tránh và những điểm cần lưu ý sau khi đã được xử trí.

TS.BS.CK2 Trà Anh Duy hiện công tác tại Hệ thống Trung tâm Sức khỏe Nam giới Men's Health. Nội dung trong cẩm nang mang tính giáo dục sức khỏe, không thay thế cho thăm khám, chẩn đoán và chỉ định điều trị trực tiếp của bác sĩ.

2. GIỚI THIỆU HỆ THỐNG MEN'S HEALTH

Hệ thống Trung tâm Sức khỏe Nam giới Men's Health là đơn vị tập trung vào chăm sóc sức khỏe dành cho nam giới theo hướng chuyên biệt, kín đáo và dựa trên bằng chứng y khoa. Các vấn đề thường gặp trong nam khoa có thể liên quan đến đường sinh dục, đường tiểu, chức năng tinh dục, khả năng sinh sản, nội tiết, các bệnh lý của bao quy đầu – dương vật, tinh hoàn – bìu và nhiều mối quan tâm khác ảnh hưởng đến chất lượng sống của nam giới. Mô hình chăm sóc chú trọng việc khai thác bệnh sử đầy đủ, thăm khám phù hợp, chỉ định cận lâm sàng khi cần thiết và tư vấn rõ ràng để người bệnh hiểu tình trạng của mình trước khi lựa chọn phương án xử trí.

Một trong những mục tiêu quan trọng của Men's Health là giảm khoảng cách giữa kiến thức y khoa và quyết định chăm sóc sức khỏe hằng ngày. Nhiều bệnh lý nam khoa có thể được xử trí hiệu quả nếu người bệnh đến khám đúng thời điểm; ngược lại, tâm lý ngại ngùng, tự mua thuốc, tự can thiệp hoặc trì hoãn có thể làm tăng nguy cơ biến chứng. Vì vậy, hoạt động giáo dục sức khỏe, hướng dẫn phòng ngừa và nhận diện dấu hiệu cấp cứu được xem là một phần quan trọng trong quá trình chăm sóc.

Men's Health hướng đến trải nghiệm thăm khám tôn trọng sự riêng tư, giao tiếp minh bạch và cá thể hóa theo tuổi, bệnh nền, nhu cầu sinh sản – tình dục cũng như hoàn cảnh của từng người. Giờ hoạt động: 08:00 - 20:00 tất cả các ngày trong tuần (bao gồm ngày Lễ). Khi có dấu hiệu nghi ngờ cấp cứu như thắt nghẹt bao quy đầu kèm sưng đau tăng nhanh, đổi màu quy đầu hoặc khó tiểu, người bệnh cần tìm hỗ trợ y tế ngay thay vì chờ đến lịch khám thông thường.

3. ĐẠI CƯƠNG VỀ THẮT NGHỆT BAO QUY ĐẦU (PARAPHIMOSIS)

THÔNG điệp QUAN TRỌNG

Bao quy đầu bị kẹt phía sau quy đầu, không kéo về được và bắt đầu sưng là tình huống cần xử trí y tế sớm. Đừng chờ “tự hết” và đừng tự can thiệp bằng dụng cụ.

THẮT NGHỆT BAO QUY ĐẦU (PARAPHIMOSIS): CƠ CHẾ “VÒNG SIẾT”

BÌNH THƯỜNG

✓ Bao quy đầu ở vị trí che phủ tự nhiên



Bao quy đầu che phủ quy đầu

ĐẶC ĐIỂM

- ✓ Bao quy đầu trùm kín quy đầu
- ✓ Da quy đầu bình thường
- ✓ Lưu thông máu ổn định

THẮT NGHỆT (PARAPHIMOSIS)

⚠ Bao quy đầu không thể kéo trở lại, tạo vòng thắt ở gốc dương vật



Vòng bao quy đầu siết phía sau quy đầu

HẬU QUẢ

- ⚠ Cản trở lưu thông máu và bạch huyết
- ⚠ Quy đầu sưng nề, đau, tím tái
- ⚠ Phù nề tăng dần – nguy cơ hoại tử nếu không xử trí kịp thời

TÌNH TRẠNG CẤP CỨU NAM KHOA

Cần đến cơ sở y tế càng sớm càng tốt để được xử trí kịp thời

PHÒNG NGỪA

Không lớn bao quy đầu quá mức và giữ vệ sinh vùng kín đúng cách.



QUÉT MÃ QR
ĐỂ TÌM HIỂU THÊM

Hình ảnh mô phỏng bằng quả chuối chỉ mang tính minh họa cho cơ chế bệnh.

Hình 1. Minh họa cơ chế vòng siết trong paraphimosis.

1. Thắt nghệt bao quy đầu là gì?

Thắt nghệt bao quy đầu (paraphimosis) xảy ra khi bao quy đầu đã được kéo tụt ra phía sau rãnh quy đầu nhưng sau đó bị kẹt và không thể kéo trở lại vị trí bình thường để che phủ quy đầu. Phần bao quy đầu bị kẹt tạo thành một vòng siết ở phía sau quy đầu. Đây không chỉ

là tình trạng “bao quy đầu bị mắc” đơn thuần mà là một cấp cứu tiết niệu – nam khoa, bởi vòng siết có thể cản trở dẫn lưu tĩnh mạch và bạch huyết, làm quy đầu và bao quy đầu sưng ngày càng nhiều, sau đó có thể ảnh hưởng đến dòng máu động mạch nuôi mô.

Điểm quan trọng nhất đối với người đọc là nhận ra: nếu bao quy đầu đang ở phía sau quy đầu, không thể đưa trở lại phía trước và có sưng đau, cần được đánh giá y tế sớm. Thất vọng bao quy đầu khác với hẹp bao quy đầu (phimosis). Hẹp bao quy đầu là tình trạng khó hoặc không thể kéo bao quy đầu ra sau để lộ quy đầu; còn thất vọng bao quy đầu xảy ra sau khi bao quy đầu đã bị kéo ra sau nhưng mắc kẹt ở đó.

2. Vì sao đây là một cấp cứu?

Khi vòng bao quy đầu siết chặt quanh rãnh quy đầu, máu tĩnh mạch và dịch bạch huyết ở phần phía trước vòng siết khó trở về. Phù nề vì thế tăng dần, khiến vòng siết càng chặt và việc đưa bao quy đầu về vị trí bình thường càng khó. Nếu quá trình này tiếp diễn, tưới máu mô có thể giảm, gây thiếu máu cục bộ, tổn thương da – niêm mạc, loét, hoại tử và rất hiếm khi dẫn đến mất mô nghiêm trọng.

Không có một mốc thời gian an toàn chung để người bệnh “chờ xem có tự hết không”. Mức độ siết, mức độ phù nề, bệnh nền, thời gian mắc kẹt và tình trạng tuần hoàn tại chỗ khác nhau giữa từng người. Vì vậy, khi đã nghi ngờ paraphimosis, cách an toàn là coi đây là vấn đề cần xử trí ngay.

3. Nguyên nhân và tình huống thường gặp

Thắt nghệt bao quy đầu có thể xuất hiện sau khi bao quy đầu được kéo ra sau để vệ sinh, quan hệ tình dục, thủ dâm, thăm khám cơ quan sinh dục hoặc trong các thủ thuật y khoa như đặt ống thông tiểu, nội soi hay chăm sóc sau thủ thuật. Một nguyên nhân quan trọng và hoàn toàn có thể phòng tránh là sau khi thao tác, bao quy đầu không được kéo trở lại vị trí che phủ quy đầu.

Nguy cơ tăng ở người có vòng bao quy đầu hẹp, viêm hoặc phù nề bao quy đầu, sẹo xơ do viêm tái diễn, chấn thương, kéo bao quy đầu quá mạnh hoặc có bất thường khiến bao quy đầu khó di động. Ở trẻ em, bao quy đầu chưa lộn được hoàn toàn có thể là sinh lý bình thường; việc cố nong hoặc kéo mạnh có thể gây rách, sẹo và làm tăng nguy cơ thắt nghệt.

4. Dấu hiệu nhận biết

Dấu hiệu điển hình là bao quy đầu nằm kẹt phía sau quy đầu và không thể kéo trở lại. Quy đầu thường sưng, bao quy đầu phù nề thành một vòng dày phía sau rãnh quy đầu. Người bệnh có thể đau nhiều, căng tức, nhạy cảm hoặc khó chịu; tuy nhiên, mức độ đau không phải lúc nào cũng phản ánh chính xác mức độ thiếu máu mô.

Màu sắc quy đầu cần được chú ý. Tình trạng tím, xanh, nâu sẫm hoặc đen, cảm giác lạnh, giảm cảm giác, đau tăng dữ dội hoặc khó tiểu là các dấu hiệu đáng lo ngại. Ở trẻ nhỏ, trẻ có thể quấy khóc, không chịu đi tiểu hoặc người chăm sóc phát hiện đầu dương vật sưng bất thường sau khi vệ sinh.

DẤU HIỆU ĐỎ

Đổi màu tím/xanh/đen, lạnh hoặc giảm cảm giác vùng quy đầu, đau tăng nhanh, bí tiểu hoặc sốt kèm sưng đỏ là các dấu hiệu cần đánh giá cấp cứu ngay.

5. Chẩn đoán được thực hiện như thế nào?

Paraphimosis thường được chẩn đoán bằng hỏi bệnh và khám trực tiếp. Bác sĩ đánh giá vị trí bao quy đầu, mức độ phù nề, màu sắc và tưới máu quy đầu, mức độ đau, khả năng đi tiểu, các vết trầy xước hoặc tổn thương kèm theo. Phần thân dương vật phía gần gốc có thể vẫn tương đối bình thường trong khi vùng quy đầu – bao quy đầu phía trước vòng siết sưng rõ.

Trong đa số trường hợp, xét nghiệm máu hay chẩn đoán hình ảnh không phải điều kiện cần để xác định paraphimosis. Nếu có sốt, chảy mủ, tổn thương da, chấn thương, bệnh nền hoặc nghi ngờ biến chứng khác, bác sĩ có thể chỉ định thêm xét nghiệm phù hợp.

6. Xử trí tại cơ sở y tế

Mục tiêu điều trị là nhanh chóng giải phóng vòng siết và đưa bao quy đầu trở về vị trí bình thường, đồng thời kiểm soát đau và đánh giá khả năng sống của mô. Với trường hợp sớm, phù nề chưa quá nặng, bác sĩ có thể sử dụng các biện pháp giảm phù và nắn chỉnh bằng tay. Tùy mức độ đau, người bệnh có thể cần thuốc giảm đau, thuốc tê tại chỗ hoặc gây tê vùng.

Nếu nắn chỉnh không thành công hoặc vòng siết quá chặt, bác sĩ có thể cần can thiệp thủ thuật để giải phóng vòng bao quy đầu. Một số kỹ thuật chuyên môn có thể được dùng trong môi trường y tế để làm giảm phù nề trước khi nắn. Những kỹ thuật xâm lấn như chọc kim, dẫn lưu, rạch giải áp hoặc phẫu thuật phải do nhân viên y tế có kinh nghiệm thực hiện; người bệnh không nên tự thử tại nhà.

Sau khi giải phóng thành công, bác sĩ sẽ kiểm tra lại màu sắc, cảm giác, tưới máu, tổn thương da và khả năng tiểu. Trong một số trường hợp, đặc biệt khi có hẹp bao quy đầu bệnh lý, sẹo xơ hoặc tái phát, cắt bao quy đầu có thể được cân nhắc như biện pháp điều trị dự phòng lâu dài. Ở trẻ em, chỉ định sau giảm nghẹt có thể khác tùy nguyên nhân và hướng dẫn chuyên khoa; không phải mọi trường hợp đều cần cắt bao quy đầu ngay.

7. Người bệnh nên làm gì khi nghi ngờ paraphimosis?

Nếu bao quy đầu bị kẹt phía sau quy đầu và không thể kéo về vị trí bình thường, người bệnh nên đến khoa cấp cứu, cơ sở tiết niệu – nam khoa hoặc liên hệ dịch vụ y tế phù hợp ngay. Trong khi chờ được khám, tránh tiếp tục kéo giật mạnh, không dùng dây hoặc vật siết, không chọc kim, không rạch da, không bôi các chất không rõ thành phần và không cố thực hiện các “mẹo” trên mạng.

Nhiều nguồn y khoa hiện đại lưu ý rằng chườm đá không phải lựa chọn tốt trong paraphimosis vì tình trạng cơ bản đã có nguy cơ giảm tưới máu; làm lạnh quá mức có thể làm tuần hoàn xấu hơn. Nếu người bệnh đã được bác sĩ hướng dẫn một cách cụ thể cho tình huống của mình, cần làm theo chỉ dẫn đó; còn với người chưa được thăm khám, ưu tiên vẫn là đến cơ sở y tế sớm.

- Không cố kéo giật mạnh khi vùng da đã phù và đau.
- Không tự chọc kim, rạch da, dùng dây siết hoặc dụng cụ.
- Không chườm đá kéo dài để trì hoãn việc đi khám.
- Ưu tiên đến cơ sở có khả năng xử trí cấp cứu tiết niệu – nam khoa.

8. Chăm sóc sau khi đã được tháo nghẹt

Sau khi giảm nghẹt thành công, vùng da có thể còn phù, đau nhẹ hoặc có trầy xước. Người bệnh nên tuân thủ hướng dẫn vệ sinh, thuốc giảm đau hoặc thuốc bôi nếu bác sĩ kê, đồng thời tránh các hoạt động làm bao quy đầu bị kéo tụt hoặc ma sát mạnh trong giai đoạn mô đang hồi phục. Khi bao quy đầu đã được kéo ra sau để vệ sinh về sau, cần luôn đưa trở lại phía trước ngay sau khi hoàn tất.

Cần tái khám sớm nếu đau hoặc sưng tăng trở lại, đổi màu, chảy dịch, sốt, tiểu khó, chảy máu kéo dài hoặc bao quy đầu lại bị kẹt. Trường hợp có hẹp bao quy đầu bệnh lý, viêm tái diễn hoặc đã từng bị thất nghẹt nặng, bác sĩ nam khoa/tiết niệu sẽ tư vấn phương án phòng tái phát.

9. Phòng ngừa

Biện pháp phòng ngừa quan trọng nhất là không để bao quy đầu ở trạng thái tụt ra sau quy đầu lâu hơn cần thiết. Sau vệ sinh, quan hệ tình dục, thăm khám hoặc đặt ống thông tiểu, bao quy đầu cần được đưa trở lại vị trí bình thường. Với người chăm sóc bệnh nhân có ống thông, đây là một bước cần được kiểm tra sau mỗi thao tác vùng sinh dục.

Không nên cố lộn bao quy đầu ở trẻ khi bao quy đầu chưa tự tách và chưa lộn được tự nhiên. Khi đã lộn được dễ dàng, trẻ lớn cần được

hướng dẫn vệ sinh nhẹ nhàng và kéo bao quy đầu trở lại sau khi rửa. Người lớn có vòng bao quy đầu chặt, đau khi lộn, nứt rách, viêm lặp lại hoặc từng bị paraphimosis nên khám nam khoa để xử lý nguyên nhân.

10. Tiên lượng

Nếu được nhận biết và xử trí sớm, tiên lượng thường rất tốt và mô hồi phục mà không để lại tổn thương lâu dài. Ngược lại, trì hoãn trong trường hợp vòng siết chặt và phù nề tiến triển có thể làm tăng nguy cơ thiếu máu, hoại tử, nhiễm trùng hoặc phải can thiệp phẫu thuật nhiều hơn.

Sau một đợt paraphimosis, nguy cơ tái phát phụ thuộc nguyên nhân. Nếu nguyên nhân là một tình huống nhất thời và bao quy đầu vốn mềm, di động tốt, nguy cơ có thể thấp. Nếu có hẹp bao quy đầu bệnh lý, sẹo xơ hoặc nhiều lần tái phát, cần đánh giá điều trị triệt để để giảm nguy cơ về sau.

4. CÂU HỎI THƯỜNG GẶP VỀ THẮT NGHỆT BAO QUY ĐẦU

1. Thắt nghệt bao quy đầu là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đây là tình trạng bao quy đầu bị kẹt phía sau quy đầu sau khi đã tụt ra sau và không thể kéo trở lại vị trí bình thường. Vòng da bị kẹt có thể siết mạch máu và gây phù nề tăng dần.

2. Paraphimosis có phải là cấp cứu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Paraphimosis được xem là cấp cứu tiết niệu – nam khoa vì có nguy cơ làm giảm tưới máu quy đầu nếu chậm xử trí.

3. Paraphimosis khác hẹp bao quy đầu thế nào?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, hẹp bao quy đầu là không thể kéo bao quy đầu ra sau; còn paraphimosis là bao quy đầu đã kéo ra sau nhưng bị kẹt và không thể đưa trở lại phía trước.

4. Dấu hiệu dễ nhận biết nhất là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, dấu hiệu điển hình là bao quy đầu nằm kẹt phía sau quy đầu, kèm sưng và không thể kéo về vị trí che phủ quy đầu.

5. Paraphimosis có luôn gây đau dữ dội không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không phải lúc nào cũng đau dữ dội. Có người đau nhiều, nhưng cũng có trường hợp đau không quá rõ dù phù nề và vòng siết vẫn đáng lo.

6. Quy đầu đổi màu có nguy hiểm không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Màu tím, xanh, nâu sẫm hoặc đen có thể gợi ý tuần hoàn mô bị ảnh hưởng và cần được đánh giá cấp cứu ngay.

7. Có thể chờ vài giờ xem có tự hết không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên chờ đợi khi bao quy đầu đã bị kẹt và sưng. Mức độ phù có thể tăng nhanh, làm việc tháo nghẹt khó hơn.

8. Paraphimosis có tự khỏi không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên kỳ vọng tình trạng này tự khỏi. Khi đã không thể đưa bao quy đầu trở lại, cần được nhân viên y tế đánh giá và xử trí sớm.

9. Nguyên nhân thường gặp nhất là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nguyên nhân thường gặp là bao quy đầu được kéo ra sau để vệ sinh, thăm khám hoặc làm thủ thuật nhưng không được đưa trở lại vị trí bình thường.

10. Đặt ống thông tiểu có thể gây paraphimosis không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Sau đặt hoặc chăm sóc ống thông, nếu bao quy đầu bị để tụt phía sau quy đầu, nguy cơ thất nghẹt có thể xảy ra.

11. Quan hệ tình dục có thể gây thất nghẹt bao quy đầu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể, nhất là khi vòng bao quy đầu chặt hoặc bị kéo tụt và mắc kẹt trong lúc ma sát. Nếu sau đó không đưa bao quy đầu về được, cần đi khám ngay.

12. Thủ dâm có thể gây paraphimosis không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể nếu bao quy đầu bị kéo tụt mạnh và kẹt phía sau quy đầu. Nguy cơ cao hơn khi bao quy đầu vốn chật hoặc có sẹo.

13. Vệ sinh bao quy đầu có thể gây paraphimosis không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể nếu bao quy đầu được lộn ra sau rồi bỏ quên ở vị trí đó. Sau vệ sinh cần luôn kéo bao quy đầu trở lại phía trước.

14. Trẻ em có bị paraphimosis không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Trẻ có thể bị khi bao quy đầu bị kéo tụt quá mức hoặc bị để kẹt phía sau quy đầu.

15. Có nên cố lộn bao quy đầu của trẻ để vệ sinh không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Bao quy đầu chưa lộn được ở trẻ nhỏ thường là sinh lý bình thường; kéo mạnh có thể gây rách, sẹo và thất vọng.

16. Trẻ bao nhiêu tuổi thì bao quy đầu phải lộn hoàn toàn?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, khả năng lộn bao quy đầu phát triển dần theo tuổi và có khác biệt lớn giữa các trẻ. Không nên dùng một mốc tuổi duy nhất để cưỡng ép lộn bao quy đầu.

17. Sưng quy đầu sau khi kéo bao quy đầu ra sau có phải paraphimosis không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cần nghĩ đến paraphimosis nếu bao quy đầu đang kẹt phía sau quy đầu và không kéo về được. Sưng đơn thuần do nguyên nhân khác vẫn cần khám nếu đau hoặc tăng nhanh.

18. Paraphimosis có gây khó tiểu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể. Phù nề nặng có thể gây đau, cản trở dòng tiểu hoặc bí tiểu và đây là dấu hiệu cần xử trí khẩn.

19. Nếu vẫn tiểu được thì có thể chờ không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Tiểu được không loại trừ nguy cơ vòng siết làm tổn thương tuần hoàn quy đầu.

20. Paraphimosis có gây sốt không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bản thân thắt nghẹt không nhất thiết gây sốt. Nếu có sốt, chảy mủ hoặc đỏ lan, cần nghĩ thêm đến nhiễm trùng và đi khám ngay.

21. Tại sao quy đầu lại sưng nhanh?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, vòng bao quy đầu cản hồi lưu tĩnh mạch và bạch huyết, khiến dịch tích tụ phía trước vòng siết và phù nề tăng dần.

22. Vì sao vòng siết càng lúc càng chặt?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, phù nề làm quy đầu và bao quy đầu phía trước vòng siết to lên, từ đó tạo vòng xoắn bệnh lý khiến bao quy đầu càng khó trở lại vị trí bình thường.

23. Paraphimosis có thể gây hoại tử không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có nhưng hiếm nếu được xử trí sớm. Nguy cơ tăng khi vòng siết chặt kéo dài làm giảm dòng máu nuôi mô.

24. Bao lâu thì có thể hoại tử?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không có mốc thời gian an toàn chung cho mọi người. Vì vậy không nên dùng thời gian để quyết định chờ đợi.

25. Có cần xét nghiệm máu để chẩn đoán không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thường không. Chẩn đoán chủ yếu dựa vào quan sát và khám trực tiếp; xét nghiệm chỉ được thêm khi nghi nhiễm trùng hoặc bệnh lý đi kèm.

26. Có cần siêu âm không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đa số trường hợp không cần siêu âm để xác định paraphimosis. Bác sĩ chỉ định hình ảnh khi có lý do lâm sàng khác.

27. Bác sĩ sẽ khám những gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bác sĩ đánh giá vị trí vòng siết, mức độ phù, màu sắc và cảm giác quy đầu, khả năng đi tiểu, tổn thương da và các yếu tố gây bệnh.

28. Có cần gây mê khi tháo nghẹt không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không phải lúc nào cũng cần. Tùy mức độ đau và độ khó, bác sĩ có thể dùng giảm đau, thuốc tê tại chỗ, gây tê vùng hoặc an thần phù hợp.

29. Điều trị đầu tiên thường là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, mục tiêu đầu tiên là giảm phù và giải phóng vòng siết để đưa bao quy đầu về vị trí bình thường. Cách cụ thể tùy mức độ và phải do nhân viên y tế quyết định.

30. Nắn chỉnh bằng tay có hiệu quả không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nhiều trường hợp sớm có thể được bác sĩ nắn chỉnh thành công sau khi kiểm soát đau và phù nề. Không nên tự dùng lực mạnh tại nhà.

31. Có thể tự nắn paraphimosis ở nhà không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên tự cố nắn mạnh hoặc lặp đi lặp lại nếu bao quy đầu đã sưng và mắc kẹt. Cách an toàn là đến cơ sở y tế sớm.

32. Có nên dùng dầu hoặc chất bôi trơn để tự kéo không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên dùng chất bôi trơn như một cách trì hoãn việc đi khám. Khi có vòng siết và phù, người bệnh cần được đánh giá y tế.

33. Có nên chườm đá không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không khuyến khích tự chườm đá để điều trị paraphimosis. Làm lạnh quá mức có thể làm tuần hoàn tại chỗ xấu hơn trong bối cảnh đã có nguy cơ thiếu máu.

34. Có nên ngâm nước ấm không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, ngâm nước ấm không phải là biện pháp điều trị paraphimosis. Nếu bao quy đầu đã kẹt phía sau quy đầu, cần ưu tiên đi khám khẩn.

35. Có nên rắc đường để giảm sưng không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, một số kỹ thuật thẩm thấu từng được mô tả trong y khoa nhưng không nên tự áp dụng tại nhà. Chúng chỉ phù hợp khi nhân viên y tế lựa chọn và theo dõi.

36. Có nên dùng kim chọc cho thoát dịch không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, tuyệt đối không tự chọc kim. Đây là kỹ thuật xâm lấn có nguy cơ chảy máu, nhiễm trùng và tổn thương mô, chỉ dành cho người có chuyên môn khi thật sự cần.

37. Có nên rạch vòng siết tại nhà không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, tuyệt đối không. Rạch giải áp là thủ thuật y khoa cần vô khuẩn, gây tê và kiểm soát chảy máu.

38. Khi nào cần rạch giải áp?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bác sĩ có thể cân nhắc khi các biện pháp ít xâm lấn không giải phóng được vòng siết hoặc tình trạng quá chặt. Quyết định dựa trên khám trực tiếp.

39. Paraphimosis có cần cắt bao quy đầu ngay không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không phải mọi trường hợp đều cần cắt ngay trong lúc cấp cứu. Ưu tiên là giải phóng vòng siết; kế hoạch cắt bao quy đầu được cân nhắc sau tùy nguyên nhân và tình trạng mô.

40. Sau paraphimosis có nên cắt bao quy đầu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể được khuyến nghị nếu có hẹp bao quy đầu bệnh lý, sẹo xơ hoặc tái phát. Ở trẻ em và từng hoàn cảnh cụ thể, chỉ định cần cá thể hóa.

41. Cắt bao quy đầu có phòng paraphimosis không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cắt bao quy đầu loại bỏ nguy cơ vòng bao quy đầu kẹt phía sau quy đầu. Tuy nhiên chỉ định phẫu thuật vẫn cần cân nhắc lợi ích, nguy cơ và mong muốn người bệnh.

42. Paraphimosis có tái phát không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể. Tái phát thường liên quan đến vòng bao quy đầu chặt, sẹo xơ hoặc thói quen để bao quy đầu tụt phía sau quy đầu.

43. Sau khi tháo nghẹt bao lâu thì hết sưng?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, phù nề thường giảm dần sau khi vòng siết được giải phóng nhưng thời gian hồi phục khác nhau. Nếu sưng tăng hoặc đổi màu, cần tái khám ngay.

44. Sau tháo nghẹt có còn đau không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể còn đau nhẹ hoặc căng tức trong một thời gian ngắn do phù và trầy xước. Đau tăng dần hoặc đau dữ dội lại là dấu hiệu cần kiểm tra.

45. Có cần dùng kháng sinh sau tháo nghẹt không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không phải ai cũng cần kháng sinh. Bác sĩ chỉ định khi có nhiễm trùng, tổn thương da phù hợp hoặc lý do lâm sàng khác.

46. Có cần bôi thuốc sau tháo nghẹt không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thuốc bôi chỉ nên dùng theo hướng dẫn của bác sĩ. Tự bôi corticosteroid, kháng sinh hay thuốc dân gian có thể che lấp triệu chứng hoặc gây kích ứng.

47. Sau điều trị có thể quan hệ ngay không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên quan hệ ngay khi vùng da còn đau, sưng hoặc trầy xước. Thời điểm trở lại hoạt động tình dục nên theo hướng dẫn của bác sĩ.

48. Sau điều trị có thể thủ dâm ngay không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nên tránh cho đến khi phù nề và tổn thương da hồi phục. Ma sát hoặc kéo tụt bao quy đầu quá sớm có thể gây đau và tái nghẹt.

49. Sau điều trị vệ sinh thế nào?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, vệ sinh nhẹ nhàng bằng nước sạch hoặc theo hướng dẫn của bác sĩ, tránh chà xát mạnh. Nếu phải kéo bao quy đầu ra sau, cần đưa trở lại vị trí bình thường ngay.

50. Có cần kiêng tắm không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, thường không cần kiêng tắm hoàn toàn. Điều quan trọng là vệ sinh nhẹ nhàng, giữ khô thoáng và tuân thủ hướng dẫn sau thủ thuật nếu có.

51. Dấu hiệu nào cần quay lại bệnh viện sau điều trị?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cần tái khám ngay nếu sưng đau tăng, quy đầu đổi màu, sốt, chảy mủ, chảy máu không cầm, tiểu khó hoặc bao quy đầu lại mắc kẹt.

52. Paraphimosis có ảnh hưởng khả năng sinh sản không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, trường hợp được xử trí sớm thường không ảnh hưởng khả năng sinh sản. Biến chứng nặng kéo dài mới có nguy cơ gây tổn thương mô đáng kể.

53. Paraphimosis có gây rối loạn cương không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đa số trường hợp điều trị sớm không để lại rối loạn cương. Tổn thương thiếu máu nặng, hiếm gặp, mới có thể ảnh hưởng chức năng lâu dài.

54. Paraphimosis có phải bệnh lây truyền qua đường tình dục không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Đây là tình trạng cơ học của bao quy đầu, dù viêm hoặc nhiễm trùng vùng sinh dục có thể làm tăng nguy cơ phù và chít hẹp.

55. Nhiễm trùng có thể làm tăng nguy cơ paraphimosis không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Viêm bao quy đầu hoặc quy đầu có thể gây phù, đau và làm vòng bao quy đầu khó di động hơn.

56. Đái tháo đường có liên quan không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đái tháo đường có thể làm tăng nguy cơ viêm nhiễm vùng sinh dục và tổn thương da, từ đó gián tiếp làm các vấn đề bao quy đầu phức tạp hơn.

57. Người lớn tuổi có bị paraphimosis không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Người lớn tuổi, đặc biệt người phụ thuộc chăm sóc hoặc có ống thông tiểu, cần được kiểm tra bao quy đầu sau mỗi lần thao tác.

58. Người nằm viện có nguy cơ cao hơn không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể, do thường phải đặt ống thông hoặc thăm khám vùng sinh dục. Phòng ngừa bằng cách luôn đưa bao quy đầu trở lại vị trí sau thủ thuật.

59. Người đã cắt bao quy đầu có bị paraphimosis không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, người đã cắt bao quy đầu hoàn toàn về cơ bản không còn vòng bao quy đầu để gây paraphimosis. Trường hợp cắt không hoàn toàn vẫn có thể có nguy cơ hiếm gặp.

60. Cắt bao quy đầu bán phần có còn nguy cơ không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể nếu vẫn còn phần bao quy đầu đủ để tụt ra sau và tạo vòng siết. Cần khám nếu có triệu chứng mắc kẹt và phù.

61. Bao quy đầu dài có dễ bị paraphimosis không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, chiều dài đơn thuần không phải yếu tố quyết định. Quan trọng hơn là độ chặt của vòng bao quy đầu, sẹo, viêm và việc để bao quy đầu tụt phía sau quá lâu.

62. Hẹp bao quy đầu có làm tăng nguy cơ không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Vòng bao quy đầu chặt khi đã bị kéo qua quy đầu có thể khó trở lại và tạo thành vòng siết.

63. Viêm bao quy đầu tái diễn có làm tăng nguy cơ không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể. Viêm tái diễn dễ gây phù, nứt và sẹo xơ, từ đó làm bao quy đầu kém đàn hồi.

64. Sẹo bao quy đầu có nguy hiểm không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, sẹo có thể làm vòng bao quy đầu hẹp và kém co giãn. Nếu có sẹo kèm đau, nứt, khó lộn hoặc từng paraphimosis, nên khám chuyên khoa.

65. Có thể phòng ngừa bằng cách nong bao quy đầu mỗi ngày không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên tự nong mạnh. Nếu cần điều trị hẹp bao quy đầu, phương pháp và mức độ kéo giãn nên được bác sĩ hướng dẫn.

66. Kem corticosteroid có chữa paraphimosis cấp không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Corticosteroid bôi có thể được dùng trong một số trường hợp hẹp bao quy đầu nhưng không thay thế xử trí cấp cứu khi bao quy đầu đang thắt nghẹt.

67. Thuốc giảm đau có làm hết paraphimosis không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Thuốc giảm đau chỉ giảm triệu chứng, không giải phóng vòng siết.

68. Có thuốc uống nào làm bao quy đầu tự trở lại không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không có thuốc uống nào thay thế việc giải phóng vòng siết. Cần xử trí cơ học hoặc thủ thuật bởi nhân viên y tế.

69. Có thể dùng thuốc chống phù tại nhà không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên tự dùng thuốc để trì hoãn việc đi khám. Nguyên nhân chính là vòng siết cơ học cần được giải phóng.

70. Có cần gọi cấp cứu 115 không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nếu đau dữ dội, đổi màu, bí tiểu, người bệnh khó tự di chuyển hoặc có dấu hiệu toàn thân, gọi cấp cứu là phù hợp. Nếu ổn định, vẫn cần đến cơ sở cấp cứu sớm.

71. Nên đi khoa nào?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể đến khoa Cấp cứu, Tiết niệu hoặc Nam khoa có khả năng xử trí ngay. Không nên chờ lịch khám nhiều ngày.

72. Có thể đến phòng khám nam khoa không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có nếu cơ sở đó có bác sĩ và điều kiện xử trí cấp cứu ngay. Nếu nghi thiếu máu mô hoặc cần phẫu thuật, người bệnh có thể phải chuyển bệnh viện.

73. Nên mặc gì khi đi cấp cứu?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nên mặc quần rộng, dễ thay và tránh đè ép vùng sinh dục. Không cần chuẩn bị phức tạp đến mức làm chậm việc đi khám.

74. Có cần nhịn ăn trước khi đi viện không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên trì hoãn cấp cứu chỉ để nhịn ăn. Nếu có khả năng cần thủ thuật/an thần, nhân viên y tế sẽ hướng dẫn cụ thể.

75. Có cần mang theo thuốc đang dùng không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nên cung cấp danh sách thuốc, đặc biệt thuốc chống đông, chống kết tập tiểu cầu, thuốc dị ứng và bệnh nền. Thông tin này giúp bác sĩ lựa chọn thủ thuật an toàn hơn.

76. Bác sĩ có cần biết thời điểm bắt đầu bị kẹt không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Thời điểm khởi phát giúp đánh giá nguy cơ biến chứng và mức độ khẩn, dù không có ngưỡng thời gian an toàn để chờ.

77. Có cần nói rõ đã tự xử trí gì ở nhà không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nên nói đầy đủ. Thông tin về thuốc bôi, chườm lạnh, kéo mạnh, chọc kim hoặc các mẹo đã thử giúp bác sĩ đánh giá tổn thương và nguy cơ nhiễm trùng.

78. Paraphimosis có thể xảy ra khi đang cương không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể. Khi cương, kích thước quy đầu tăng và vòng bao quy đầu chặt có thể dễ mắc kẹt hơn.

79. Khi hết cương thì paraphimosis có tự hết không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không nên chờ. Phù nề đã hình thành có thể duy trì vòng siết ngay cả khi dương vật hết cương.

80. Dùng bao cao su có phòng paraphimosis không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bao cao su không loại bỏ nguy cơ nếu vòng bao quy đầu chặt và bị kẹt. Nó chủ yếu giúp phòng nhiễm trùng lây qua đường tình dục và thai ngoài ý muốn.

81. Chất bôi trơn khi quan hệ có giúp giảm nguy cơ không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bôi trơn phù hợp có thể giảm ma sát và rách da, nhưng không giải quyết vòng bao quy đầu bệnh lý. Nếu bao quy đầu hay kẹt, nên khám chuyên khoa.

82. Có nên kéo bao quy đầu về trước sau quan hệ không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Với người chưa cắt bao quy đầu, sau khi bao quy đầu đã tụt ra sau, nên bảo đảm nó được đưa trở lại vị trí bình thường.

83. Có nên kéo bao quy đầu về trước sau khi đi tiểu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nếu bao quy đầu đã được kéo ra sau khi đi tiểu hoặc vệ sinh, cần đưa lại về vị trí che quy đầu. Không nên để tụt phía sau lâu.

84. Nhân viên y tế phòng ngừa paraphimosis sau đặt sonde bằng cách nào?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, bước quan trọng là kiểm tra và đưa bao quy đầu trở lại che quy đầu ngay sau đặt hoặc chăm sóc ống thông.

85. Người nhà chăm sóc bệnh nhân có sonde cần lưu ý gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, sau vệ sinh hoặc thao tác quanh ống thông, hãy kiểm tra bao quy đầu không bị kẹt phía sau quy đầu. Nếu thấy sưng và không kéo về được, cần báo nhân viên y tế ngay.

86. Có thể nhầm paraphimosis với dị ứng không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể nếu chỉ nhìn thấy sưng. Điểm gợi ý paraphimosis là bao quy đầu đang kẹt phía sau quy đầu tạo vòng siết rõ.

87. Có thể nhầm với viêm quy đầu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có thể. Viêm quy đầu gây đỏ, đau, ngứa hoặc tiết dịch; paraphimosis có đặc điểm bao quy đầu tụt ra sau và không đưa về được.

88. Có thể nhầm với phù do chấn thương không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có. Vì vậy sau chấn thương kèm sưng vùng quy đầu cần khám để phân biệt và loại trừ vòng siết.

89. Paraphimosis có liên quan đến ung thư dương vật không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, paraphimosis không đồng nghĩa ung thư. Tuy nhiên tổn thương, loét hoặc sẹo bất thường kéo dài cần được khám để loại trừ bệnh lý khác.

90. Có nên chụp ảnh gửi bác sĩ thay vì đi khám không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, hình ảnh có thể hỗ trợ tư vấn ban đầu nhưng không thay thế khám cấp cứu khi bao quy đầu đang bị kẹt. Bác sĩ cần đánh giá trực tiếp tưới máu và mức độ tổn thương.

91. Có nên giấu bệnh vì ngại không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, không. Trì hoãn vì e ngại có thể khiến phù và thiếu máu mô nặng hơn, trong khi bác sĩ xử trí các tình trạng này một cách chuyên nghiệp và bảo mật.

92. Điều gì quan trọng nhất cần nhớ về paraphimosis?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, hãy nhớ ba điểm: bao quy đầu bị kẹt phía sau quy đầu là bất thường; sưng đau có thể tăng nhanh; và cần xử trí y tế sớm thay vì tự can thiệp.

93. Cách phòng ngừa đơn giản nhất là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, sau mỗi lần kéo bao quy đầu ra sau để vệ sinh, thăm khám hoặc quan hệ, hãy đưa nó trở lại vị trí che phủ quy đầu.

94. Người có bao quy đầu chật nên làm gì để phòng tái phát?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nên khám nam khoa để đánh giá hẹp bao quy đầu và lựa chọn điều trị phù hợp thay vì tự kéo nong mạnh.

95. Nếu đã từng paraphimosis một lần thì lần sau có cần đi cấp cứu không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, có nếu bao quy đầu lại bị kẹt và không đưa về được. Đã từng bị không có nghĩa là lần sau sẽ nhẹ hơn.

96. Paraphimosis có thể phòng ngừa hoàn toàn không?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, cắt bao quy đầu hoàn toàn loại bỏ cơ chế gây paraphimosis, nhưng với người còn bao quy đầu, thói quen đưa bao quy đầu trở lại đúng vị trí giúp giảm nguy cơ rõ rệt.

97. Thông điệp dành cho cha mẹ là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đừng cố lộn bao quy đầu của trẻ khi chưa tự lộn được. Nếu bao quy đầu bị tụt ra sau và kẹt kèm sưng, cần đưa trẻ đi khám ngay.

98. Thông điệp dành cho người chăm sóc bệnh nhân đặt ống thông là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, sau mọi thao tác vùng sinh dục phải kiểm tra bao quy đầu đã trở lại che quy đầu. Đây là bước đơn giản nhưng phòng được một cấp cứu nam khoa.

99. Thông điệp dành cho nam giới trưởng thành là gì?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, nếu bao quy đầu thường xuyên chật, đau, nứt hoặc mắc kẹt, hãy đi khám trước khi xảy ra cấp cứu. Điều trị nguyên nhân nên thường hiệu quả hơn xử lý mỗi lần tái phát.

100. Khi nào cần đi viện ngay lập tức?

Theo TS.BS.CK2 Trà Anh Duy, đi viện ngay khi bao quy đầu kẹt phía sau quy đầu và không kéo về được, đặc biệt nếu sưng tấy, đau nhiều, đổi màu hoặc khó tiểu.

5. KẾT LUẬN

Thắt nghệt bao quy đầu là tình trạng có thể nhận biết tương đối rõ nhưng không nên xem nhẹ. Khi bao quy đầu đã tụt ra sau quy đầu, bị mắc kẹt và không thể đưa trở lại, vòng siết có thể làm phù nề tăng nhanh và ảnh hưởng tuần hoàn mô. Xử trí sớm thường cho kết quả rất tốt; trì hoãn hoặc tự can thiệp thô bạo có thể làm tăng nguy cơ tổn thương.

Ba thông điệp cần nhớ là: (1) paraphimosis là cấp cứu nam khoa; (2) không tự chọc, rạch, siết hoặc cố kéo mạnh khi đang sưng; và (3) phòng ngừa đơn giản nhất là luôn đưa bao quy đầu trở lại vị trí bình thường sau khi vệ sinh, quan hệ, thăm khám hoặc đặt ống thông. Người từng bị paraphimosis, có vòng bao quy đầu chặt, viêm tái diễn hoặc sẹo xơ nên được bác sĩ nam khoa/tiết niệu đánh giá để giảm nguy cơ tái phát.

6. TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Shenot PJ, Gomella LG. Phimosis and Paraphimosis. Merck Manual Professional Edition. Reviewed/Revised December 2025. Truy cập 21/08/2026.
2. Chung PH, Gomella LG. How To Do Paraphimosis Reduction Without Dorsal Slit. Merck Manual Professional Edition. Full review May 2025. Truy cập 21/08/2026.
3. Bragg BN, Kong EL, Leslie SW. Paraphimosis. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. NCBI Bookshelf. Truy cập 21/08/2026.
4. Cleveland Clinic. Paraphimosis: Causes, Symptoms, Diagnosis & Treatment. Medically reviewed; updated 19/03/2025. Truy cập 21/08/2026.
5. Royal Children's Hospital Melbourne. Clinical Practice Guidelines: The penis and foreskin – Paraphimosis. Truy cập 21/08/2026.
6. Choe JM. Paraphimosis: Current Treatment Options. American Family Physician. 2000;62(12):2623-2626.
7. Cleveland Clinic. Phimosis: Causes, Symptoms, Diagnosis & Treatment. Updated 29/05/2024. Truy cập 21/08/2026.
8. American Academy of Family Physicians / FamilyDoctor.org. Paraphimosis – patient education. Tài liệu tham khảo lâm sàng và giáo dục sức khỏe.

